

SC Wörthsee

vereinsmagazin



Endlich wieder Turniere

März 2023
27. Jahrgang



AUTO-SERVICE WÖRTHSEE

- Reparatur und Instandsetzung aller Fabrikate
- Kundendienst
- TÜV und AU
- Reifenservice
- PKW An- und Verkauf
- Klimaservice
- Fahrradverleih

Inhaber Manfred Schneider · KFZ-Meisterbetrieb
Seestraße 51 - 53 · 82237 Wörthsee · Tel.: 08153/98 000
aswteam@t-online.de · www.autofit-woerthsee.de

STUFF4FREAKZ



**FASHION 'N STYLE
BOARDSPORTS
SURFSTUFF**

Store Weilheim / Hofstraße 5 / 82362 Weilheim
Tel.: +49-(0)881-92 706 815
Öffnungszeiten: Mo-Fr 11 bis 19 Uhr, Sa 10 bis 16 Uhr

Store Wörthsee / Dorfstraße 15 / 82237 Wörthsee
Tel.: +49-(0)8153-90 72 66
Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr 14 bis 19 Uhr
Sa 10 bis 16 Uhr, Mittwoch geschlossen

info@stuff4freakz.de / www.stuff4freakz.de

REELL



VOLCOM

VANS



Levi's

DAKINE

GLOBE



QUIKSILVER

SC Wörthsee

vereinsmagazin

4	Neues vom Vorstand		
5	Allgemeines		
13	Fußball	30	Volleyball
20	Turnen	35	Fitness im ADH
27	Hallenballsport	40	Tischtennis
23	Aufnahmeantrag		
25	Belegungsplan		
43	Wichtige Adressen		
43	Beitragsübersicht		

Neues vom Vorstand

Liebe Vereinsmitglieder,

Am 04. Februar fand der Bezirkstag des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) Oberbayern statt. Es wurde ein neuer Vorstand des Bezirks Oberbayern gewählt. Ich wohnte der Tagung als Delegierter des Kreisverbandes BLSV Starnberg bei. In den Gesprächen am Rande der Veranstaltung mit meinen Kollegen ging es immer wieder um das Thema „Ehrenamt“. Ich fragte, wie weit in der Hierarchie der Verbandsstruktur ehrenamtlich gearbeitet wird und ab wann Vorstände hauptamtlich arbeiten. Um es kurz zu halten: Bis in die Spitze des BLSV wird ehrenamtlich gearbeitet. Lediglich die Geschäftsstellen werden von angestellten Kräften geführt. Folgende Zahlen sollen die Dimension dieser Arbeit veranschaulichen:

Der Bezirk Oberbayern setzt sich aus 22 Kreisen zusammen, in denen die Interessen von insgesamt gut 3000 Sportvereinen mit über 1,5 Mio. Mitgliedern vertreten werden.

Bleiben wir bei unserem SC Wörthsee. Wir haben drei Beschäftigte im Mini-Job Verhältnis beschäftigt. Auch bei uns wird die allermeiste Arbeit ehrenamtlich geleistet. Was so selbstverständlich wirkt, bedeutet für die vielen Ehrenamtlichen einen Großteil der Freizeit dafür aufzubringen, Sport zu ermöglichen und darüber hinaus die Verwaltung zu erledigen.

Zwei Aspekte möchte ich zu diesem Umstand besonders hervorheben: Die Unterstützung des Vereins durch Ehrenamt und Sponsoring sowie die steuerrechtlichen Konsequenzen und die nötige Umstrukturierung.

Über die ehrenamtliche Tätigkeit hinaus gibt es viele Menschen, die bereit sind, den Verein finanziell zu unterstützen. In Form von Werbung auf der Homepage und eine angedachte Bandenwerbung, um zwei Beispiele zu nennen.

Bislang konnten wir den Verein finanziell so führen, dass wir nicht über die Schwelle an Einnahmen kamen, ab der wir Körperschaftssteuerpflichtig werden. Wenn wir bereit sind, unseren Einnahmerahmen dahingehend

zu erweitern, kommen neben den erhöhten Abgaben noch weitere Ausgaben hinzu: Die Aufwendungen für Steuerberater. Da die dann erforderliche Buchhaltung ehrenamtlich nicht mehr zu bewältigen ist, könnte die Konsequenz sein, eine hauptamtliche Geschäftsstelle einzurichten. Dieses würde erhöhte Lohn- und Raumkosten nach sich ziehen.

Im Umkehrschluss ist aber eine mögliche Entlastung der ehrenamtlich Tätigen zu erwarten. Damit befinden wir uns in einer Diskussion über die Professionalisierung des Vereins einerseits und der Entlastung des Ehrenamtes andererseits. Beides jedoch werden wir vorantreiben müssen. Es ist schwer genug, Leute zu finden, die sich in ihrer Freizeit für einen Verein engagieren. Aus jeder Abteilung hören wir z.B. als vorrangigstes Problem, Übungsleiter zu finden. Lesen hierzu auch die Artikel von Pepi Wittenberger und Thomas Schmidbauer.

An dieser Stelle möchte ich allen, die sich ehrenamtlich dafür einsetzen, dass Organisierter Sport so reibungslos stattfinden kann, ein riesengroßes Dankeschön für ihren Einsatz aussprechen.

Ihr Norbert Strangfeld

1. Vorsitzender

Allgemeines

Die diesjährige **ordentliche Mitgliederversammlung** findet
am Freitag, den 21.04.2023 um 19:30 Uhr
im Albrecht-Deyle-Haus statt.

Zu behandelnde Anträge müssen schriftlich bis **spätestens 06.04.2023, 24:00 Uhr im Briefkasten Etterschlager Straße 103, 82227 Wörthsee oder als E-Mail an geschaeftsstelle@sc-woerthsee.de** eingegangen sein.

Die Tagesordnung wird am 07.04.2023 per Aushang und auf der Homepage veröffentlicht.

Über die Behandlung später eingereichter Anträge muss der Satzung nach die Mitgliederversammlung entscheiden.

Norbert Strangfeld, 1. Vorsitzender

Ehrenmitglied Dirk Marsen verstorben

Unser Ehrenmitglied Dirk Marsen ist am 10. März 2023 verstorben – keine zwei Monate nach seiner geliebten Frau Bärbel Marsen.

Laut Information seiner Söhne Luz und Thies ist er friedlich in seinem Bett zuhause eingeschlafen.



Der SC Wörthsee verliert mit Dirk eines seiner verdientesten Mitglieder.

Dirk trat am 15. Oktober 1967 dem SC Wörthsee bei. Er war von 1970 bis 2012 sagenhafte 42 Jahre Schriftführer des Vereins und darüber hinaus in vielen weiteren Funktionen u.a. als Übungsleiter im Allgemeinsport und Sportabzeichen-Prüfer tätig. Gemeinsam mit Bernhard Frühauf entwickelte Dirk 1985 den Starnberger Landkreislauflauf, der bis heute die größte Breiten-Sportveranstaltung im LK Starnberg ist. Darüber hinaus war er von 1983 bis 1995 BLSV-Vorsitzender im Kreis Starnberg und bis jetzt dessen Ehrenvorsitzender. Im Mai 2012 wurde er zum Ehrenmitglied des SC Wörthsee ernannt.

Dirk Marsen hat die Entwicklung des SC Wörthsee zum heutigen modernen Mehrspartenverein entscheidend mitgestaltet. Die frühzeitige Einführung der EDV, die Herausgabe der Vereinsnachrichten, der Internetauftritt, die Teilnahme am Landkreislauflauf und am Sportabzeichen-Wettbewerb und vieles andere sind ihm zu verdanken. Mehr dazu im Interview anlässlich des 70-jährigen Jubiläums des Vereins, das Sie auf unserer Homepage finden.

Der SC Wörthsee trauert zusammen mit den Familien Luz und Thies Marsen, Freunden und Verwandten.

Die öffentliche Trauerfeier für Dirk und Bärbel Marsen findet am Samstag, 25.03.2023 um 11 Uhr in der Grundschule Wörthsee statt. Die Beisetzung folgt im engsten Familienkreis.

Der Vorstand

SC Wörthsee gewinnt Quantensprung-Preis

Der SC Wörthsee hat zum ersten Mal in seiner Geschichte den Quantensprung-Preis, der vom Bayrischen Landessport (BLSV) und Lotto-Bayern jährlich ausgelobt wird, gewonnen. Gekürt wurden wir für das Projekt „Calisthenics-Park für Street-Workout“. Der Calisthenics-Park wurde bekanntlich am 24.09.2022 nach nur 12-monatiger Planungs- und Bauzeit am ADH eingeweiht.

Kurz vor Weihnachten bekamen wir dann die freudige Nachricht, dass wir bei diesem Wettbewerb gewonnen haben! Das Preisgeld beträgt stolze 4.000 Euro. Am 10. März 2023 werden der BLSV-Präsident Jörg Ammon, Lotto Bayern-Präsident Claus



Interview mit Steffi Bilicky



Emma Dirscherl von NIEDERBAYERN TV mit dem Calisthenics-Park-Team

Niederalt sowie der BLSV-Schatzmeister Michael Heimrich dem SC Wörthsee den Preis in der Spielbank Feuchtwangen überreichen. Zur Siegerehrung hat Niederbayern TV am 1. März 2023 noch einen Kurzfilm über unser Projekt gedreht. Projektinitiatorin Steffi Bilicky, die 3. Vorsitzende Inge Strohmeier und Kassier Matthias Fiedel erzählten in Kurzinterviews „die Geschichte“ von der Entstehung des Calisthenics-

Parks. Wichtige Stationen der Erfolgsgeschichte waren u.a. das erfolgreiche Crowdfunding, der hohe ehrenamtliche Einsatz der Calisthenics-Park-Projektgruppe und die Eigenbeteiligung der Mitglieder bei den Bauarbeiten. Unsere Turn-Kids durften vor der Kamera am Gerät noch zeigen, was sie draufhaben.

Wir sind auf den Film von Niederbayern TV gespannt (zu sehen ab ca. Mitte März 2023 auf YouTube) und freuen uns auf die Siegerehrung am 10. März in Feuchtwangen.



Dreharbeiten am Calisthenics-Park

Matthias Fiedel
für das Calisthenics-Park-Team

Vereinsturnier 2023

Im Rahmen meines Freiwilligen Sozialen Jahres muss ich, wie jeder andere FSJler in Deutschland ein „FSJ-Projekt“ planen und durchführen. Die einzige Vorgabe für dieses Projekt: Es muss mit/ für Kinder und Jugendliche sein.

Mein Projekt wird ein „Vereinsturnier“ sein. In diesem können sich Vereinsmitglieder, Übungsleiter, etc. in verschiedenen Sportarten messen, die nicht unbedingt ihrem Fachgebiet entsprechen. In einer Turnierform in verschiedenen Disziplinen, kann jeder seine „allround“-Fähigkeiten unter Beweis stellen.

Genauere Informationen gibt es noch nicht, da ich mich erst in der Anfangsphase der Planung befinde und viele Ideen sammle, durchrechne und ausprobiere, um ein möglichst lustigen, sportlichen und erfolgreichen Nachmittag zu organisieren.

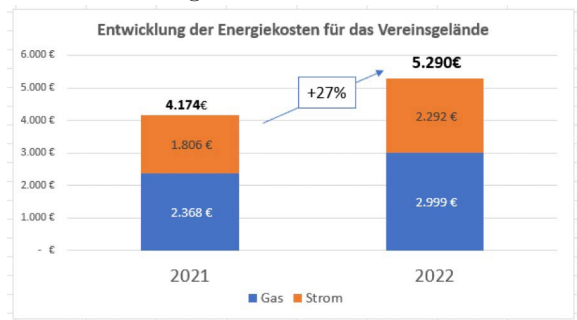
Wenn es Neuerungen gibt, werden diese euch wieder über die einschlägigen Wege erreichen.

Simon Dahlhaus

Ideen zur Nutzung erneuerbarer Energien für das ADH

Das Thema Umweltschutz und Nachhaltigkeit steht beim SC Wörthsee ganz oben auf der Agenda. Der Ukraine-Krieg hat diese Diskussion noch verschärft und das Thema „Nutzung erneuerbarer Energien“ intensiviert.

Die Energiekosten für das Vereinsgelände (ADH und Flutlicht) sind im Jahr 2022 um 27% auf 5.290€ gestiegen (s. Grafik). In den Jahren 2023 ff. ist aufgrund der Preissteigerungen mit einem weiteren Anstieg zu rechnen.



Um kurzfristig Energie zu sparen, haben wir im Winter die Temperaturen für Heizung und Warmwasser im Vereinsheim gesenkt.

Um mittel- und langfristig Kosten für Energie zu sparen, wurde eine kleine Projektgruppe für „Erneuerbare Energien“ gegründet. Diese denkt darüber nach, mit welcher Energieform das ADH und das Vereinsgelände in Zukunft versorgt werden kann. Zusammen mit unserem Architekten Jörg Steinert, dem 2. Vorsitzenden Hans-Erdmann v. Roedern und Matthias Fiedel (Kassier) wurden verschiedene Alternativen für die Ausstattung des ADH erörtert:

Wörthsee Immobilien GmbH



Gabriele Prester

08153 / 78 28

Ihr Immobilienmakler vor Ort!

www.prester-woerthsee-immobilien.de

DYNAMIC SYSTEMS GMBH Alles rund um die industrielle Kennzeichnung - aus einer Hand!

Stellenangebote auf www.dynamic-systems.de

+ Etiketten ++ Drucksysteme ++ Scanner ++ RFID ++ Sicherheitsdruck ++ Beschriftung ++ Service ++

- Beratung und Planung
- Auswahl & kundenspezifische Produktion von Identifikationsmedien
- Qualitätssicherung und Freigaben
- Automatisierung und Sicherung der Rückverfolgbarkeit
- Arbeitssicherheit und Systemintegration
- Barcode- und RFID-Komplettlösungen
- Produkt- und Fälschungsschutz
- Druckcenter: kundenspezifische Bedruckung und Kodierung
- Serviceleistung: Wartung, Reparatur, Schulung und Beratung

DYNAMIC Systems GmbH | Inninger Str. 11 | 82237 Wörthsee | Tel.: 08153/9096-0 | www.dynamic-systems.de

Veltrup Immobilien
Wörthsee

REGIONALE IMMOBILIEN-KOMPETENZ

Langjährige Erfahrung, Immobilienexpertise, Marktkenntnis und kompetente Vermarktung: In unserem Büro am Wörthsee beraten wir Sie jederzeit ehrlich, seriös, unkompliziert und klar.

Hauptstraße 1 · 82237 Wörthsee · T 08153.984455
woerthsee@veltrup.de · www.veltrup.de



Mineralölhandel Richard Gutjahr
 Heizöl – Diesel – Pellets
 Wörthsee
 info@heizoel-gutjahr.de
 08153 7354



Für **beste** Ergebnisse
 Sportbrillen von
 Optik Wittenberger

OPTIK WITTENBERGER

Inning Münchner Straße 1 08143 7774 www.optikwittenberger.de

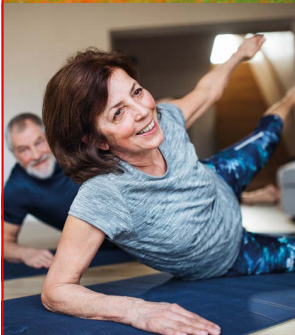


Sport verbindet.

Wir fördern Sport.

Mit Spenden, Sponsoring und unseren Stiftungen unterstützen wir zahlreiche Vereine und Institutionen in unseren Landkreisen.
www.kskmse.de

Weil's um mehr als Geld geht.



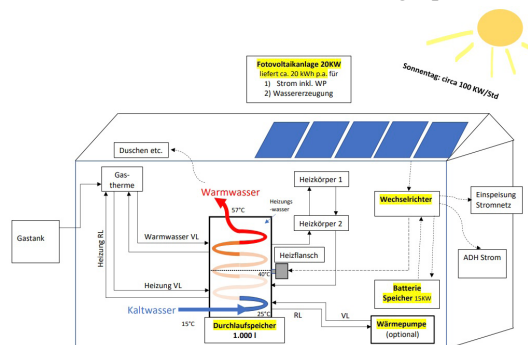
Kreissparkasse
 München Starnberg
 Ebersberg

1. **Photovoltaik-Module (PV)** wandeln Sonnenlicht direkt in elektrische Energie um, die dann zur Wärme- oder Stromerzeugung genutzt werden kann. Dies kann durch den Einsatz von Wärmepumpen oder elektrischen Heizelementen erfolgen.
2. Eine **Solarthermie-Anlage** liefert Wärme für das Trink- und Duschwasser oder auch zur Unterstützung der Heizung. Möglich wird das mit Hilfe von flachen oder röhrenförmigen Sonnenkollektoren auf dem Dach, die schwarze Absorberflächen enthalten.
3. **Wärmepumpen:** Wärmepumpen nutzen elektrische Energie, um Wärme aus der Umgebungsluft oder dem Boden zu gewinnen. Diese Wärme kann dann zum Heizen von Gebäuden oder zur Erzeugung von Warmwasser genutzt werden.
4. **Solarstromspeicher:** Solarstrom kann auch in Batterien gespeichert werden, um später zur Wärmeerzeugung genutzt zu werden. Dies kann durch den Einsatz von elektrischen Heizelementen oder Wärmepumpen erfolgen.

Für Solarthermie haben wir bei Firmen zwei Angebote, die zwischen 20.000€ und 27.000€ liegen, eingeholt. Die Solarthermie hat einen sehr guten Wirkungsgrad zur Warmwassererzeugung. Der Energieertrag je Quadratmeter ist höher als bei Photovoltaik. Ihr größter Nachteil ist, dass die überschüssige Energie im Sommer nicht genutzt wird.

Eine Alternative zur 100%igen Nutzung der Sonnenenergie ist Photovoltaik. Dies kann man auch mit einer Wärmepumpe kombinieren. Ein erfahrener Installateur- und Heizungsbauermeister hat uns ein PV-Modell mit Durchlaufspeicher und Wärmepumpe konzipiert (s. Grafik). Hier wird mit einem Durchlaufspeicher und PV nur das Wasser erwärmt, was genutzt wird. Der Rest wird als Strom für die Wärmepumpe zum Heizen verbraucht bzw. eingespeist. Die Kosten für diese Anlage liegen bei ca. 60.000€.

Wie man sieht, gibt es viele Alternativen zur Nutzung erneuerbarer Energien, die je nach Bedarf und Standort unterschiedlich geeignet sein können. Die Wahl der richtigen Technologie hängt von verschiedenen Faktoren ab, wie z.B. dem Energiebe-



Modell für eine mögliche zukünftige Energieversorgung des ADH

darf, den klimatischen Bedingungen und den verfügbaren Ressourcen. In einem nächsten Schritt, möchten wir die vorliegenden Alternativen mit einem **unabhängigen** Energieberater (Verbraucherzentrale, Landratsamt o.ä.) besprechen, um ein fachliches Votum zu erhalten. Gerne nutzen wir auch die Hilfe fachlich interessierter Mitglieder, die sich gerne bei uns melden können.

Unser Ziel ist, eine fachlich fundierte Entscheidungsvorlage für die Mitgliederversammlung am 21. April 2023 zu erstellen, über die dann diskutiert und gegebenenfalls abgestimmt werden kann.

Matthias Fiedel

Dr. Herbert Wielgoss feiert seinen 90. Geburtstag

Am 06.03.2023 feierte **Dr. Herbert Wielgoss** seinen 90. Geburtstag. Matthias Fiedel traf den Jubilar bei bester Gesundheit zusammen mit seiner Frau Elke an und gratulierte herzlich im Namen des SC Wörthsee.

Herbert Wielgoss ist seit 55 Jahren Mitglied beim SC Wörthsee (Eintritt 1.1.1978) und war noch bis vor kurzem sportlich aktiv. Er machte sein Leben lang Leichtathletik, legte jährlich das Sportabzeichen ab, nahm am Lauftraining und an der Skigymnastik von Werner Kastunik und bis vor kurzem noch am Seniorenturnen von Claudia Sturm teil. Nun geht Herbert „nur noch“ bis zu einer Stunde am Tag spazieren, um sich körperlich fit zu halten.

Von 1993 bis 2001 war Herbert, der beruflich gerne und erfolgreich Richter war, auch Abteilungsleiter unserer Turnabteilung.

Alles Gute für die Zukunft, lieber Herbert!



Matthias Fiedel gratuliert
Dr. Herbert Willgoss

Matthias Fiedel

Abteilung Fußball

Abteilungsleiter:

Niclas Hauser
0176/54380270

Stellvertreter:

Josef Wittenberger
0152/23963499

fussball@sc-woerthsee.de

fussball.jugend@sc-woerthsee.de

aktuelle Trainingszeiten unter www.sc-woerthsee.de

Mannschaften und Trainer:

1./2. Mannschaft	Josef Wittenberger	0152/23963499
1./2. Mannschaft	Alfons Hauser	0171/1143758
AH:	Tonio Pusch	0177/3414289
A-Jugend (2004 / 2005)	Florian Mohr	0172/6060073
	Simon Siersch	0152/34557765
B-Jugend (2006 / 2007)	Nico Polz	0162/4877770
	Johannes Wittenberger	0152/34517176
C-Jugend (2007 / 2008)	Simon Dahlhaus	0176/82525922
D-Jugend (2010 / 2011)	Roman Brück	0179/9519116
	Roland Diedenhofen	0176/32861170
E-Jugend (2012 / 2013)	Dubo Violic	0178/1415939
	Walter Franz	0176/24937479
	Anton Schneider	0152/28705483
F-Jugend (2014 / 2015)	Falk Hauswald	0176/34231968
	Mika Ploß	0152/37755513
G1-Jugend (2016 / 2017)	Norbert Strangfeld	0177/7852820
	Max Opitz	0160/9105282

Vorbereitung auf die Aufstiegsrunde

Nach einem 7:0 Kanter-Sieg am 30. Oktober vergangenen Jahres im letzten Vorrundenspiel beim Lokalrivalen SC Weßling 2 stand es endgültig fest:

Die „ERSTE“ des SC Wörthsee hat sich für die Aufstiegsrunde zur Kreisklasse, die am 25.03.2023 beginnen wird, qualifiziert.

Mit nur einem Punkt Rückstand auf den Tabellenführer und Herbstmeister SV Puchheim belegten die Jungs des Trainerteams Peppi Wittenberger und Alfons Hauser den nötigen dritten Tabellenplatz, um bei der Aufstiegsrunde mit dabei zu sein. Welch ein Erfolg für unser junges Team.

Nach dieser Begegnung in Weßling ging es in die Winterpause. Ein ganzer Monat Fußballpause war angesagt, ehe das Team des SC Wörthsee dann in der Wörthseer Turnhalle einmal die Woche mit dem Hallentraining wieder begonnen hat. Ein Hallentraining, das vor allem unter dem Motto „Spaß am Kicken“ gestanden hat. Daher waren auch sämtliche Trainingseinheiten mit mehr als 20 Spielern bestens besucht. Es hat Spaß gemacht.

Ab Mitte Januar haben wir dann mit der ersten Stufe zur Vorbereitung auf die Aufstiegsrunde begonnen. Frei nach dem Motto „Wer etwas erreichen will, muss ab und zu andere Wege gehen“ ist die Mannschaft mit bis zu 20 Spielern pro Trainingseinheit einmal die Woche nach Greifenberg ins Fitnessstudio HARDY'S gefahren. Dort wurde jeden Dienstag unter der Anleitung von Fitnesstrainer Gianni jeweils 75 Minuten hart in Sachen Fitness, Kraft und Stabilität gearbeitet. Jedes Mal eine schweißtreibende Aufgabe mit Eigenkörperübungen. Möglich gemacht hat diese sechs Trainingseinheiten unser Sponsor und Gönner Rainer Wittenberger mit seinem Geschäft **OPTIK WITTENBERGER**. Dir, lieber Rainer, an dieser Stelle nochmals vielen, vielen Dank für dieses herausragende Event und diese Trainingseinheiten.

Parallel zu diesen Trainingsabenden in Greifenberg haben wir einmal pro Woche unser Hallentraining fortgesetzt.

Seit Mitte Februar sind die Trainingseinheiten in Greifenberg und in unserer Turnhalle Vergangenheit und wir befinden uns nun in der zweiten Vorbereitungsphase wieder zurück auf unserem Fußballplatz. Pünktlich zum Start im Freien ist es nun richtig kalt geworden und die Platzverhältnisse mit Schnee und schmierigem Untergrund machen die Vorbereitung auf die Rückrundensaison nicht einfacher. Trotzdem, die Vorfreude auf die ersten Spiele ist groß im Team und die Spannung auf die Aufstiegsrunde steigt zu Sehens.

Und es stehen auch schon die ersten Vorbereitungsspiele auf dem Programm: Wir starten bei der SG TSV Schäftlarn/SC Baierbrunn (A-Klassist) am 05.03.2023. Weitere Vorbereitungsspiele sind am 12.03.2023 bei der SpVgg Wildenroth (A-Klassist) und am 19.03.2023 beim TSV Herrsching (A-Klassist).

Ein besonderes Highlight für unser Team wird das Vorbereitungsspiel am Samstag, den 11.03.2023 hier in Wörthsee gegen die Kreisligamannschaft SC OBERWEIKERTSHOFEN 2 sein. Dieses einzige Heimspiel in der Vorbereitungsphase startet um 15:00 Uhr in Wörthsee. Ein sicherlich sehr interessantes Spiel, das unserem Team alles abverlangen wird. Wir hoffen den „2-Klassen-Unterschied“ durch unser intensives Spiel einigermaßen wettmachen zu können.

Am Samstag, den 25.03.2023 starten wir dann in die Aufstiegsrunde zur Kreis-klasse.

Unser erstes Spiel führt uns nach Geiselbullach, wo wir um 12:15 Uhr gegen die Zweite Mannschaft der Hausherren antreten werden.

Die weiteren Gegner in der Aufstiegsrunde lauten: SV RW Überacker, SC Malching, SC Gröbenzell 2, SV Puchheim.

Die Aufstiegsrunde wird mit einem Hin- und einem Rückspiel gegen jeden genannten Gegner ausgetragen.



Mobil: 01 75 / 94 73 33 0
Fax.: 0 81 52 / 9370109
www.schreinerei-frey.com
info@schreinerei-frey.com

Schreinerei
FREYraum
für Ihr Holz

Martin Frey
Lindenweg 12
82237 Wörthsee

Individuelle Beratung und Planung
Innenausbau Möbelbau Baubereich Außenbereich

Jobs für IT-Stürmer!

Unsere Systemtechniker, Informatiker & Software-Entwickler suchen laufend neue Kollegen, die Spaß an komplexen IT-Projekten sowie neuen Herausforderungen haben...
Und nicht nur am PC am Ball bleiben.

Werde Teil unseres Teams.

Sende jetzt deine
Initiativbewerbung an

info@navum.de





grundlers.de

GRUNDLERS

GÄSTEHAUS AM SEE



Auto und Motorrad'l Werkstatt
Thomas Hanke • KFZ-Meister

- **Wartung**
 - **Reparatur**
 - **TÜV / AU**
 - **Reifenservice**
 - **alle Fabrikate**
- Werkstatt-Ersatzwagen*

Etterschlagerstr. 56 • 82237 Wörthsee

Telefon 08153/8355

www.hankes-werkstatt.de



Günl

Etterschlager Straße 101

82237 Wörthsee

Tel. 0 81 53 / 90 82 30

... der Frische wegen!

Sowohl die Mannschaft als auch das Trainer- und Funktionärsteam freuen sich auf diese Aufgaben. Unser junges Team wird alles geben und dann werden wir Ende Mai sehen, ob es gereicht hat...

Kommen Sie und unterstützen Sie uns bei jedem Heimspiel. Wir freuen uns auf Sie.

Josef Wittenberger

ENDLICH WIEDER SC WÖRTHSEE HALLENTURNIERE

Es war allen Beteiligten anzumerken: Wir hatten durch die Corona-Einschränkungen auf etwas, was uns in der Vergangenheit immer große Freude gemacht hat, verzichten müssen.

Nach zwei Jahren Corona-Pause war es im Januar und im Februar 2023 endlich wieder soweit. Die Fußballabteilung des SC Wörthsee konnte an zwei Wochenenden wieder die über die Landkreisgrenzen hinaus bekannten und beliebten Hallenturniere für alle Altersklassen durchführen. Und es hat uns allen fast noch mehr Spaß gemacht, als die tollen Turniere, die wir bereits vor der Pandemie



durchgeführt hatten.

Und so konnten wir am Turnierwochenende im Januar insgesamt 7 und am Turnierwochenende im Februar 5 Turniere durchführen. Von der G-Jugend (Jahrgänge 2016 und 2017) bis hin zum Herrenbereich wurde gespielt und wurden die Turniersieger gesucht. Die Kinder, die Jugendlichen und auch die Herren



hatten große Freude. Es fielen unzählige Tore, es wurde gejubelt und angefeuert. Ja, auch die Tribüne war immer gut gefüllt.

Die Eltern zusammen mit den Trainern und Abteilungsleitern sorgten für eine schmackhafte und abwechslungsreiche Verpflegung. Alles lief Hand in Hand und auch für Auf- und Abbau waren zahlreiche Freiwillige gekommen.

Am Ende zählten wir 68 Mannschaften mit ca. 650 Fußballern an diesen vier Turniertagen. Ein großer Erfolg für den SC Wörthsee, für die Fußballabteilung, für die Verantwortlichen, für die Trainer und allen voran für die Spieler. Das Miteinander hat riesig Spaß gemacht und es schreit förmlich nach einer Wiederholung, was dann im Januar und Februar 2024 wieder der Fall sein wird.

Ein großes „Danke Schön“ an alle Helfer, an die Eltern, an die Sponsoren, an unsere Schirmherrin Frau Bürgermeisterin Christel Muggenthal und an alle, die zum Gelingen dieser Tage beigetragen haben.

Es hat Spaß gemacht – nicht nur uns – endlich wieder Hallenturniere des SC Wörthsee.

Eure Fußball-Abteilungsleiter
Niclas Hauser und Peppi Wittenberger

TRAINER UND BETREUER GESUCHT!

TRAINER UND BETREUER GESUCHT! Wir, die Abteilungsleiter Fussball, arbeiten seit einigen Wochen bereits an der nächsten Fußballsaison 2023/2024, die im September dieses Jahres beginnen wird. „Arbeiten“ bedeutet in diesem Fall, dass wir aktuell für jede Altersklasse im Jugendbereich von der U-7 bis hin

zur U-19 eine Mannschaft anbieten möchten. Allen voran müssen wir aber in einem ersten Schritt die hierfür nötigen Trainer und möglichst auch noch Co-Trainer oder Betreuer bereitstellen.

Und hier haben wir zunehmend Probleme.

Trotz intensivster Bemühungen ist es uns nicht gelungen, auch nur einen einzigen neuen, zusätzlichen Trainer zu gewinnen. Aus zahlreichen Gesprächen mit unseren aktuellen Trainern, wissen wir mittlerweile, dass wir den einen oder anderen Trainer verlieren werden.

Kurz und gut...**ES BRENNT! ES BRENNT LICHTERLOH**

Und wenn all unsere Bemühungen, neue Trainer, Co-Trainer und Betreuer für die nächste Saison zu finden, fehlschlagen, dann werden wir vom SC Wörthsee für die nächste Saison in der einen oder auch anderen Altersklasse keine Mannschaft mehr anbieten können.

Daher heute nochmals unser Aufruf an Sie, liebe Leser:

Spielen Sie, oder haben Sie in der Vergangenheit selbst Fußball gespielt, dann sind Sie für uns der richtige Mann / die richtige Frau. Wir, aber auch unsere Fußballkinder suchen und brauchen Sie. Geben Sie sich einen Ruck und kommen Sie in unser Trainerteam.

Wir bieten Ihnen eine tolle Gemeinschaft, sämtliche Unterstützung, die Sie für diese ehrenamtliche Aufgabe brauchen und vor allem bieten wir Ihnen tolle Kinder und Jugendliche. Es macht wirklich Spaß dabei zu sein. Sie werden die großen und erwartenden Augen der Kinder sehen, wenn Sie als Trainer den Kindern etwas Neues erklären und Sie werden mit diesen Jungs und Mädels gemeinsam jubeln, wenn ein Tor fällt oder ein Spiel gewonnen wird. Immer wieder ein toller Moment, eine tolle Erfahrung.

Melden Sie sich bei uns und wir treffen uns zu einem Gespräch.

Wir freuen uns auf Sie... wir brauchen Sie.

Die Fußball-Abteilungsleiter

Niclas Hauser und Peppi Wittenberger

Abteilung Turnen

Abteilungsleiterin:

Stephanie Bilicky
08153/984480

Stellvertreterin:

Elke Höllrich
08153/987917

turnen@sc-woerthsee.de

aktuelle Trainingszeiten unter www.sc-woerthsee.de

Turnen

Eltern-Kind-Turnen	Michaela Kronthaler	0176/21653926
Vorschulturnen	Kerstin Weigert	08153/4098406
1. Klasse	Steffi Bilicky	08153/984633
ab 2. Klasse	Steffi Bilicky	08153/984633
Wettkampfturnen ab 2. Kl.	Steffi Bilicky	08153/984633

Neues vom Turnen

Das vergangene Jahr haben wir mit unserer Weihnachtsaufführung (Manege frei für ein Miteinander) abgeschlossen. Die Halle war sehr gut besucht und die Kinder haben ihr Bestes gegeben! Von Turnen über Akrobatik, Tanz bis hin zu Pyramiden wurde alles geboten und auf Musik dargestellt. Für die Akteure gab es einen riesigen Applaus und der Nikolaus brachte neben Schokolade auch „Schweißbänder mit Geheimfächern“. Das Team wurde von den Eltern mit Eintrittskarten für Feuerwerk der Turnkunst belohnt, welche wir im Januar einlösen durften 👍 es war ein toller Ausflug mit eindrucksvollen Darbietungen!



Vielen lieben Dank an alle Eltern für ihre Spenden!

Seit Anfang des Jahres legen wir im Training wieder den Fokus auf Kraft, Beweglichkeit, Erlernen neuer Techniken und festigen schon erlernter Techniken. Es gibt ein neues Aufwärmprogramm (dieses Mal auf Queen), welches wir bis zu den Faschingsferien in allen Stunden durchgeführt haben. Die Aufwärmprogramme bestehen immer aus vier kleinen Choreographien, speziell für die körperlichen Anforderungen des Turnens selbst ausgedacht:

1. Lied: lockeres Aufwärmen
2. Lied: Beinarbeit/Sprungkraft
3. Lied: Kraft (Rumpf ist Trumpf und Arme)
4. Lied: Dehnen (aktiv dynamisch und passiv)

Mit den Programmen wird den Kindern ein kompaktes Training für den Alltag zu Hause bzw für trainingsfreie Tage an die Hand gelegt. Sie lernen diese auswendig, können sie aber auch auf YouTube (Steffi's Bewegungsfabrik) mit laufen lassen: https://youtube.com/playlist?list=PLKb_B9OzI79922FxxgZf-Mxdll90akLpt3

Da im Frühjahr unsere Wettkämpfe starten, bereiten wir uns mit den mittlerweile ca. 60 (von insgesamt ca 130) Wettkampfkindern darauf vor, indem wir unter anderem wieder in unser Trainingslager nach Prien fahren. Wir hoffen auf angenehmes Wetter 🍀

Ende April startet die Wettkampfsaison gleich mit dem bayerischen Landesturnfest in Regensburg, auf dem wir mit zwei Gruppen vertreten sein werden. Wir übernachten in Klassenzimmern und treten in gemischten Disziplinen an (Gruppenturnen am Boden auf Musik, Pendelstaffellauf, Medizinballweitwurf und Ballweitwurf).

Es ist ein riesiges Event, welches alle 4 Jahre in einer anderen Stadt stattfindet und unseren Gedanken "Rhythmus und Bewegung verbindet" bestärkt! Wir freuen uns sehr dabei sein zu können!

Never stop moving, never stop learning!

Eure Steffi Bilicky



R. Wihan

Qualität ist unser Grundsatz

Haustechnik

Heizung - Lüftung - Solar
Sanitär - Öl- und Gasfeuerung
Kundendienst

82237 Wörthsee - 08153/8444
www.Wihan-Haustechnik.de



Bes. Familie Bauer Inninger Str. 4

82237 Wörthsee-Etterschlag

Tel. 08153/884-0

www.geierhof.de

Aufnahmeantrag SC Wörthsee e.V.

Etterschlagerstr. 103, 82237 Wörthsee

Name, Vorname*

Geburtsdatum*

PLZ, Wohnort*

Straße, Hs-Nr.*

E-Mail*

Telefon*

Mobil

beabsichtigte Sportart: _____

oder: passive (fördernde) Mitgliedschaft *erforderliche Angaben

Datum Unterschrift (bei Minderjährigen ein Erziehungsberechtigter)

Mit der Unterschrift erkenne ich die die Satzung des SC Wörthsee an und übernehme die Beitragszahlung.
Der Antrag kann nur angenommen werden, wenn Sie ebenso die umseitige Datenschutzerklärung unterschreiben.
Satzung und Datenschutzerklärung sind jederzeit abrufbar unter www.sc-woerthsee.de

SEPA- Lastschriftmandat

Gläubiger Ident.-Nummer: DE29 2200 0000 2280 76

Einzug jährlich Anfang des Jahres (Feb)

Ich ermächtige den SC Wörthsee e.V., den jeweils gültigen Vereinsbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Ich weise mein Kreditinstitut an, die vom SC Wörthsee eingezogenen Lastschriften einzulösen. Das Mandat gilt für wiederkehrende Zahlungen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Gebühren, die durch nicht einzulösende Lastschriften entstehen, werden dem Kontoinhaber weiterbelastet.

Kontoinhaber: _____

Kreditinstitut: _____

IBAN: DE__ | ____ | ____ | ____ | ____ | ____

Datum

Unterschrift des Kontoinhabers

Den Aufnahmeantrag können Sie: bei Ihrem Übungsleiter abgeben, oder an oben stehende Adresse schicken, oder an geschaeftsstelle@sc-woerthsee.de schicken.

Anhang zur Beitrittserklärung: Datenschutzklausel

- 1) Der SC Wörthsee, im Folgenden „Verein“ genannt, erhebt, verarbeitet und nutzt personenbezogene Daten seiner Mitglieder (Vor- und Zuname, Geburtsdatum, Adresse, Telefon, E-mailadresse, Abteilungszugehörigkeit, unter Einsatz von Datenverarbeitungsanlagen (EDV) zur Erfüllung der gemäß der gültigen Satzung zulässigen Zwecke und Aufgaben, beispielsweise im Rahmen der Mitgliederverwaltung. Hierbei handelt es sich insbesondere um die oben abgefragten Mitgliederdaten, sowie Datum des Eintritts in den Verein, Zugehörigkeit zu Mannschaften, Startrechte und ausgetübte Wettbewerbe sowie bei Übungsleitern Lizenz(en), Ehrungen, Funktion(en) im Verein.
 - 2) Der Verein hat Versicherungen abgeschlossen oder schließt solche ab, aus denen er und/ oder seine Mitglieder Leistungen beziehen können. Soweit dies zur Begründung, Durchführung oder Beendigung dieser Verträge erforderlich ist, übermittelt der Verein personenbezogene Daten seiner Mitglieder (Name, Adresse, Geburtsdatum oder Alter, Funktion(en) im Verein, etc.) an das zuständige Versicherungsunternehmen. Der Verein stellt hierbei vertraglich sicher, dass der (die) Empfänger(in) die Daten ausschließlich dem Übermittlungszweck gemäß verwendet. Im Zusammenhang mit seinem Sportbetrieb sowie sonstigen satzungsgemäßen Veranstaltungen veröffentlicht der Verein personenbezogene Daten und Fotos seiner Mitglieder in seiner Vereinszeitung sowie auf seiner Homepage und übernimmt Daten und Fotos zur Veröffentlichung an Print- und Telemedien sowie elektronische Medien. Dies betrifft insbesondere Start- und Teilnehmerlisten, Mannschaftsaufstellungen, Ergebnisse, Wahlergebnisse sowie bei sportlichen oder sonstigen Veranstaltungen anwesende Vorstandsmitglieder und sonstige Funktionäre. Die Veröffentlichung / Übermittlung von Daten beschränkt sich hierbei auf Daten, die zur Organisation des Vereins und des Sportbetriebes nötig sind. Hierzu gehören: Name, Anschrift, Vereins- und Abteilungsangehörigkeit, Funktion im Verein, Alter oder Geburtsjahrgang. **Ein Mitglied kann jederzeit gegenüber dem Vorstand der Veröffentlichung von Einzelfotos seiner Person widersprechen. Ab Zugang des Widerspruchs unterbleibt die Veröffentlichung / Übermittlung und der Verein entfernt vorhandene Fotos von seiner Homepage.**
 - 4) Als Mitglied des Bayerischen Landessportverbandes (BL/ SV) ist der Verein verpflichtet, bestimmte personenbezogene Daten dorthin zu melden. Im Zusammenhang mit der Organisation und der Entwicklung des Landes- bzw. Bundesverbandes, des Sportbetriebes in den entsprechenden jeweiligen übergeordneten Verbandshierarchien sowie sonstigen satzungsgemäßen Veranstaltungen der übergeordneten Verbandshierarchien übermittelt der Verein personenbezogene Daten und gegebenenfalls Fotos seiner Mitglieder an diese zur Bearbeitung und Veröffentlichung.
Übermittelt werden an den BL/ SV oder je nach Sportart einen seiner Verbände der Name, Anschrift, Geburtsdatum, Wettkampfergebnisse, Startberechtigungen, Mannschaftsaufstellungen, praktizierte Wettbewerbe, Lizenzen, Vereins- und Abteilungszugehörigkeit sowie bei Vereinsfunktionen auch Telefonnummern, Faxnummern und E-Mail-Adresse.
- Ein Mitglied kann jederzeit gegenüber dem Vorstand des verarbeitenden Verbandes der Veröffentlichung von Einzelfotos seiner Person widersprechen. Ab Zugang des Widerspruchs unterbleibt die Veröffentlichung / Übermittlung und der**

- Verein entfernt vorhandene Einzelfotos von seiner Homepage.
- 5) In seiner Vereinszeitung sowie auf seiner Homepage berichtet der Verein auch über Ehrungen und Geburtstage seiner Mitglieder (ggf. andere Ereignisse mit anderen Daten). Hierbei werden Fotos von Mitgliedern und folgende personenbezogene Mitgliederdaten veröffentlicht: Name, Vereins- sowie Abteilungszugehörigkeit und deren Dauer, Funktion im Verein und –soweit erforderlich – Alter, Geburtsjahrgang oder Geburtstag. Berichte über Ehrungen nebst Fotos darf der Verein – unter Meldung von Name, Funktion im Verein, Vereins- sowie Abteilungszugehörigkeit und deren Dauer – auch an andere Print- und Telemedien sowie elektronische Medien übermitteln. **Im Hinblick auf Ehrungen und Geburtstage kann das betroffene Mitglied jederzeit gegenüber dem Vorstand der Veröffentlichung / Übermittlung von Einzelfotos sowie seiner personenbezogenen Daten allgemein oder für einzelne Ereignisse widersprechen. Der Verein informiert das Mitglied rechtzeitig über eine beschriebene Veröffentlichung / Übermittlung in diesem Bereich und teilt hierbei auch mit, bis zu welchem Zeitpunkt ein Widerspruch erfolgen kann. Wird der Widerspruch fristgemäß ausgeübt, unterbleibt die Veröffentlichung / Übermittlung. Andernfalls entfernt der Verein Daten und Einzelfotos des widersprechenden Mitglieds von seiner Homepage und verzichtet auf künftige Veröffentlichungen / Übermittlungen.**
- 6) Vorstandsmitglieder, sonstige Funktionäre und Mitglieder herausgegeben, wie deren Funktion oder besondere Aufgabenstellung im Verein die Kenntnisnahme erfordern. Sonstige Informationen und Informationen über Nichtmitglieder werden von dem Verein intern nur verarbeitet, wenn sie zur Förderung des Vereinszweckes nützlich sind und keine Anhaltspunkte bestehen, dass die betroffene Person ein schutzwürdiges Interesse hat, das der Verarbeitung entgegensteht.
- 8) Durch ihre Mitgliedschaft und die damit verbundene Anerkennung der Satzung stimmen die Mitglieder der Erhebung, Verarbeitung (Speicherung, Veränderung, Übermittlung) und Nutzung ihrer personenbezogenen Daten in dem vorgenannten Ausmaß und Umfang zu. Eine anderweitige, über die Erfüllung seiner satzungsgemäßen Aufgaben und Zwecke hinausgehende, Datenverwendung ist dem Verein nur erlaubt, sofern er aus gesetzlichen Gründen hierzu verpflichtet ist. Ein Datenverknüpf ist nicht statthaft.
- 9) Jedes Mitglied hat im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften das Recht auf Auskunft Bundesdatenschutzgesetzes (insbesondere §§ 34, 35 BDSG) das Recht auf Auskunft über die zu seiner Person gespeicherten Daten, deren Empfänger und den Zweck der Speicherung sowie auf Berichtigung, Löschung oder Sperrung seiner Daten.

Datum

Unterschrift

Sportangebot im Mehrzweckraum im ADH Frühjah/Sommer 2023							
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zeit	
08:00 - 08:15						08:00 - 08:15	
08:15 - 08:30	Energy Dance	Funktions-gymnastik	Energy Dance Johanna Benz		Rücken Fit	08:15 - 08:30	
08:30 - 08:45						08:30 - 08:45	
08:45 - 09:00						08:45 - 09:00	
09:00 - 09:15						09:00 - 09:15	
09:15 - 09:30	Maja Grundei	Johanna Benz				09:15 - 09:30	
09:30 - 09:45						09:30 - 09:45	
09:45 - 10:00						09:45 - 10:00	
10:00 - 10:15			Figur&Kraft	YOGA		10:00 - 10:15	
10:15 - 10:30				Mama &Baby		10:15 - 10:30	
10:30 - 10:45						10:30 - 10:45	
10:45 - 11:00			Veronika Mezö	Carla Maßner		10:45 - 11:00	
11:00 - 11:15				☎0171 4047420		11:00 - 11:15	
11:15 - 11:30						11:15 - 11:30	
11:30 - 11:45						11:30 - 11:45	
11:45 - 12:00						11:45 - 12:00	
12:00 - 12:15						12:00 - 12:15	
12:15 - 12:30						12:15 - 12:30	
12:30 - 12:45						12:30 - 12:45	
12:45 - 13:00						12:45 - 13:00	
13:00 - 13:15						13:00 - 13:15	
13:15 - 13:30					Ballett Kinder ab 3 Jahre	13:15 - 13:30	
13:30 - 13:45						13:30 - 13:45	
13:45 - 14:00						13:45 - 14:00	
14:00 - 14:15						14:00 - 14:15	
14:15 - 14:30			Ballett Kinder 6-8 Jahre		Ballett Kinder ab 4 Jahre	14:15 - 14:30	
14:30 - 14:45						14:30 - 14:45	
14:45 - 15:00						14:45 - 15:00	
15:00 - 15:15						15:00 - 15:15	
15:15 - 15:30		Karate Bonsai A Hirsch teisho-Schule			Ballzwerge	15:15 - 15:30	
15:30 - 15:45						15:30 - 15:45	
15:45 - 16:00			Karate Bonsai F				15:45 - 16:00
16:00 - 16:15				Ballett Kinder ab 8 Jahre		Matthias & Hans	16:00 - 16:15
16:15 - 16:30	Fußball	Hirsch teisho-Schule			Ballett Kinder ab 11 Jahre	16:15 - 16:30	
16:30 - 16:45		Norbert	Karate KIDS ab 7J. A			16:30 - 16:45	
16:45 - 17:00		Hirsch teisho-Schule				16:45 - 17:00	
17:00 - 17:15	KungFu Kids	Karate	Andrea Aicher			17:00 - 17:15	
17:15 - 17:30		Hirsch teisho-Schule	☎0171 9990311		17:15 - 17:30		
17:30 - 17:45	Lutz Ziegele	☎0151 52300203			17:30 - 17:45		
17:45 - 18:00		Senioren-sport			17:45 - 18:00		
18:00 - 18:15				HIIT		18:00 - 18:15	
18:15 - 18:30	☎0176 56899450	Claudia Sturm		Eva Sengmüller		18:15 - 18:30	
18:30 - 18:45				☎0177 3445523	Skigymnastik Martina Futterknecht tanzBar am 2. Freitag im Monat 19.30 - 22 Uhr Gastraum	18:30 - 18:45	
18:45 - 19:00						18:45 - 19:00	
19:00 - 19:15	Energy Dance	Karate Erwachsene		Ballett Damen		19:00 - 19:15	
19:15 - 19:30		Hirsch teisho-Schule	ZUMBA Kurs Claudia Weigel ☎0170 4325259			19:15 - 19:30	
19:30 - 19:45	Johanna Benz	KickBox- aerobic	Intuitiver Tanz	Andrea Aicher		19:30 - 19:45	
19:45 - 20:00		Kerstin Weigert			19:45 - 20:00		
20:00 - 20:15				Kundalini Yoga	20:00 - 20:15		
20:15 - 20:30					20:15 - 20:30		
20:30 - 20:45	KungFu Erwachsene				20:30 - 20:45		
20:45 - 21:00					20:45 - 21:00		
21:00 - 21:15	Lutz Ziegele		Jörg Benkhard		21:00 - 21:15		
21:15 - 21:30					21:15 - 21:30		
21:30 - 21:45					21:30 - 21:45		
21:45 - 22:00			☎0176 41714506	Andrea Stärr		21:45 - 22:00	
Sonntag 9-11 Uhr Lauftraining mit Maxi am ADH							

Der SC Wörthsee e.V. kurz und knapp



- **1.150 Mitglieder**
- **70 Übungsleiter**
- **11 Sportarten + externe Angebote**
- **70 Kurse pro Woche**

→ www.sc-woerthsee.de

**Ballett - Ballzwerge - Basketball - Einrad -
Fussball - Gymnastik - Handball - Tischtennis -
Turnen - Volleyball - Yoga**

+ externe Angebote: Karate- WingTsun (KungFu) - ZUMBA

Mitgliedsbeiträge p.a.:

- | | |
|-----------------------------------|-------------|
| • Kinder/Jugendliche bis 24 Jahre | 70€ |
| • Erwachsene ab 25 Jahre | 120€ |
| • passive Mitglieder | 60€ |
| • ab dem 3. Kind unter 25 Jahre | frei |

Interessierte bitte melden bei: www.sc-woerthsee.de/kontakt/ oder
Geschaeftsstelle@sc-woerthsee.de Tel. 08153/88 78 30

Abteilung Hallenballsport

Abteilungsleiter:

Thomas Schmidbauer
0151/11170285

Stellvertreter:

Alexander Gottwald
0171/2613167

handball@sc-woerthsee.de

aktuelle Trainingszeiten unter www.sc-woerthsee.de

Mannschaften und Trainer:

Handball

B-Jugend weibl. (2006/07)	Petra Seelig	0176/43647350
C-Jugend weibl. (2008/09)	Christoph Reiff	0151/70880642
D-Jugend gemischt (2010-12)	Thomas Schmidbauer	0151/11170285
E-Jugend gemischt (2012/13)	Thomas Schmidbauer	0151/11170285
Minis gemischt (2013/14)	Sarah Lorenz	0160/2525846
Bambini gemischt (2015-17)	Sarah Lorenz	0160/2525846

Basketball

Jugend und Erwachsene	Alexander Gottwald	0171/2613167
Ballzwerge (3-5 Jahre)	Matthias Fiedel	0172/2689729
	Hans-Erdmann v. Roedern	0171/3274375

Handballsport äußerst beliebt in Wörthsee, Trainer gesucht

Einen richtigen Run auf die Trainingszeiten erleben gerade die Handballer des SC Wörthsee. Angespornt durch Lehrkräfte der Grundschule, die vermehrt Handball bei den Kindern populär machen, sowie auch mitgebrachten Freunden sind wir teilweise schon bis zur Kapazitätsgrenze gewachsen. In 6 Teams von den Kleinsten (Jahrgang 2017) bis zu den Oldies (Jahrgang 2006) sind 100 Kinder engagiert und wöchentlich werden es mehr.



Erstmals wird in der kommenden Saison, die nach den Osterferien beginnt, eine wA Jugend als Vorstufe zu einer möglichen ersten Mannschaft im Senio-

renbereich in Wörthsee seit 40 Jahren an den Start gehen. Dazu konnten mehrere Spielerinnen des SC Weßling gewonnen werden, uns als Gastspieler zu unterstützen. Die wA und die wC nehmen an den Qualifikationen zur höchsten bezirksübergreifenden Klasse teil. Die gut besetzte mD-Jugend startet in der Bezirksqualifikation durch. Die gemischte E Jugend spielt als Fortgeschrittene bei einer vom DHB organisierten Mini WM mit. Die E-, F- und G-Jugend versucht in Turnieren ihre Spielfähigkeit zu verbessern.



Der einzige Wermutstropfen ist die Ausstattung/Verfügbarkeit mit Hallenzeiten und die mangelnden Übungsleiter.

Während die Vereine im Umfeld bis zu 3x die Woche trainieren, fällt für die 6 Teams lediglich eine Hallenzeit pro Woche ab. Zudem wird dabei in G-, F- und E-Jugend jeweils die Halle geteilt parallel benutzt. Bei den Übungsleitern könnten wir auch gerne noch mehr haben. Zwar konnten mit Lisa und Lena 2 engagierte A-Jugendliche als E-Trainer begeistert werden, aber dennoch ist die Tendenz zu 1 ÜL/Team. Bei einer Trainingsbesetzung von fast immer über 20 Kindern ist das einfach zu wenig.

Handball ist neben Tischtennis noch in der komfortablen Lage sich nicht im Jugendbereich in Spielgemeinschaften organisieren zu müssen. Darauf sind wir besonders stolz. Wo Wörthsee draufsteht ist auch nur Wörthsee drin!

Deswegen der Appell an die Wörthseer Handball Fans:

Liebe Handballer oder Handballer Eltern, wir brauchen eure Hilfe als verantwortliche Trainer oder auch als Trainerassistenzen. Wir wissen, dass in Wörthsee eine große Anzahl von Erwachsenen schlummert, die in Ihrem Leben schon Handball gespielt hatten und die vielleicht gerne eine erfolgreiche Jugend trainieren oder betreuen wollen.

Traut euch! Wir brauchen euch, denn wir platzen aus allen Nähten! Meldet eure Bereitschaft bitte direkt an die Abteilungsleitung der Handballer oder über die Geschäftsstelle des SC Wörthsee! Als Trainer bekommt man von den Kindern

so viel zurück! Wir freuen uns auf viele schöne Spiele, lachende Kindergesichter und jubelnde Zuschauer.

Kommt zum Handball, ein wirklich toller rasanter Sport für Mädchen und Jungs!

Thomas Schmidbauer

Minis werden bei Mini WM Dritter

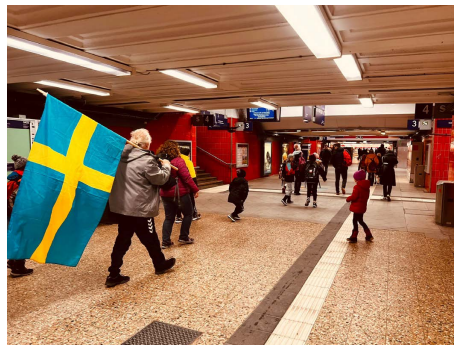
Die Mini Handballer des SC Wörthsee wurden vom befreundeten TSV München Ost zur Mini WM geladen. Dort durften wir die Farben Schwedens vertreten. Schon vor der Pandemie beim letzten Mini-WM Cup, damals als Frankreich (zweiter Platz), waren die Kinder vom SC schon sehr erfolgreich.

Nach dem Einlaufen der Teams zu den jeweiligen Nationalhymnen folgten packende Spiele. Die schwedischen Wörthseer konnten sich gegen Spanien und Frankreich deutlich durchsetzen, blieben aber gegen Ungarn und Deutschland ohne Chance.

So freuten sich alle über den verdienten dritten Platz und die Gewissheit bei dem nächsten Mini Cup wieder dabei zu sein.



Thomas Schmidbauer



Abteilung Volleyball

Abteilungsleiter:

Marco Sommer
0152/03056997

Stellvertreterin:

Christine Tromler
0152/51044544

volleyball@sc-woerthsee.de

aktuelle Trainingszeiten unter www.sc-woerthsee.de

Mannschaften und Trainer:

ab 10 Jahre	Marco Sommer	0152/03056997
	Claudia Friedel	08153/8653
Erwachsene	Marco Sommer	0152/03056997

Zwischenzeit mit erfreulicher Bilanz erreicht

Die Hallensaison neigt sich schon wieder dem Ende zu und die Vorbereitung für die kommende Saison laufen bereits auf Hochtouren. Bei unserer sehr gut besuchten Weihnachtsfeier im Dezember 2022 wurde der Grundstein für eine 2. Liga-Mannschaft gelegt. Abteilungsleiter Marco Sommer ließ den Worten direkt Taten folgen und organisierte noch im Januar Testspiele des neu formierten Teams gegen Weßling und Puchheim.

Die hochmotivierte 2. Mannschaft besteht derzeit aus einem Kader von etwa 15 Spielerinnen und Spielern. Sehr erfreulich dabei ist die Frauenquote: Mit 35 Prozent haben wir keinerlei Bedenken, immer die passende Mannschaftsaufstellung für Mixed-Spiele hinzubekommen. Im Team sind alle Altersklassen von 16-55 vertreten. Als Mannschaftsführerin wurde Crystal Johns (rosa T-Shirt) gewählt.



Die Testspiele konnten in der heimischen Halle ausgetragen werden. Vor jedem Spiel wurden Aufstellung und Zusammenspiel besprochen und in den Trainingseinheiten entsprechend geübt. Nach anfänglicher Nervosität konnte das Team in beiden Spielen mit guten Spielzügen überzeugen und teilweise in Führung gehen, wen auch die Sätze schließlich knapp verloren gingen. Am

Ende wurde beide Spiele zwar verloren, Ziel war allerdings, den Wettkampf kennenzulernen und Schwächen zu erkennen, um auf diese in weiteren Trainings besser eingehen zu können. Dazu muss die Aufstellung mit fester Zuordnung der Angriffs- und Abwehrreihen ihre Routinen finden und im Training immer weiter gefestigt werden.

Ein weiteres Testspiel gegen Jetzendorf wird gerade terminlich abgestimmt, sodass einer offiziellen Meldung beim BVV für die Mixed-Liga in der kommenden Saison nichts mehr im Weg steht. Damit sind wir dann mit zwei Teams im Ligabetrieb aktiv.

Erste Mannschaft positioniert sich im Mittelfeld der A-Liga.

Nach elf Spielen steht unsere erste Mannschaft auf Tabellenplatz vier, wobei einige Mannschaften noch Nachholspiele absolvieren müssen. Fünf Spiele (davon zwei Auswärtsspiele) konnten wir für uns entscheiden.

Damit ist das im Vorfeld ausgegebene Saison-Ziel „Mittelfeld halten“ bereits jetzt erfüllt. Mannschaftsführerin Christine Heinzler hat es trotz vieler Verlet-

Datum	Nr.	Gegner	Ergebnis / Informationen
Mittwoch, 12.10.2022 20:00 Uhr	1	SV Esting (H)	0:3 (14:25,21:25,20:25)
Montag, 17.10.2022 20:00 Uhr	8	VSST Günzlhofen-O.	2:1 (25:11,25:22,23:25)
Montag, 07.11.2022 20:00 Uhr	14	Gautinger SC	3:0 (25:21,25:21,25:9)
Montag, 21.11.2022 20:00 Uhr	17	G'Oldies Germering	0:3 (12:25,15:25,17:25)
Dienstag, 29.11.2022 20:30 Uhr	21	SV Günding (H)	0:3 (22:25,14:25,17:25)
Freitag, 09.12.2022 20:15 Uhr	11	FC Puchheim (H)	0:3 (24:26,19:25,20:25)
Montag, 16.01.2023 20:00 Uhr	29	SV Esting	0:3 (16:25,20:25,13:25)
Dienstag, 24.01.2023 20:00 Uhr	36	VSST Günzlhofen-O. (H)	2:1 (26:24,25:20,15:25)
Montag, 30.01.2023 20:00 Uhr	25	TSV Unterpf.-Germering	1:2 (25:15,21:25,20:25)
Montag, 06.02.2023 20:00 Uhr	39	FC Puchheim	3:0 (25:12,25:16,25:20)
Montag, 13.02.2023 19:45 Uhr	42	Gautinger SC (H)	2:1 (18:25,26:24,25:21)

zungen und krankheitsbedingter Ausfälle im Team geschafft, die Mannschaft zu motivieren und die Spieltermine weitestgehend ohne Verschiebung durchzuführen. Sehr gut ist auch die Kooperation zwischen Wörthsee und Herrsching mit dem gemeinsamen Training angelaufen, von dem beide Mannschaften sichtbar profitieren.



In der Saison 2022/2023, die noch bis April gespielt wird, müssen noch zwei Heimspiele gegen Tabellenführer Germering und das derzeit fünftplatzierte Team des TSV Unterpf.-Germering bestritten werden. Auswärts kommt es noch zur Begegnung gegen den Tabellen-Dritten aus Günding.

Jugendtraining auf stabilem Niveau

Nachdem der Ansturm im Herbst kaum zu bewältigen war, hat sich nun ein fester Spielerinnen- und Spielerkern beim Jugendtraining etabliert. Mit 12-16 Kindern und Jugendlichen ist das Training erfreulich gut besucht. Mit Unterstützung des engagierten „FSJler“ Simon Dahlhaus konnten Altersgruppen getrennt werden, um technische Stationstrainings durchzuführen.

Um den jugendlichen die Technik noch besser beizubringen, hat die Abteilung „Receive Training Boards“ (Bagger Lernhilfen) besorgt. Schnelle Lernerfolge werden auf spielerische Art und Weise erreicht und schmerzende, gerötete Unterarme, die besonders bei Anfängern auftreten, können so vermieden werden. Die korrekte Schulter- und Armhaltung wird mit dem Annahmehelfer genauso geschult, wie die richtige Positionierung zum Ball.



Volleyballinteressierte aufgepasst: Ein Probetraining ist auch ohne vorherige Anmeldung sowohl bei den Jugendlichen wie auch bei den Erwachsenen jederzeit möglich! (und es verpflichtet zu nichts!)

Trainingszeiten: Montag, 18 Uhr Kinder und Jugendliche; montags 19:30 Uhr Erwachsene.

Rafft Euch auf und werdet aktiver Teil von **VOLLEYBALL ROCKT!**

Alle Volleyball-Artikel: Marco Sommer

GUTHEIL
INGENIEURWESEN & HANDWERK

Am Anger 1 · 82237 Wörthsee
Tel. 0 81 53/88 79 09
www.gutheil.com

**WINTERGÄRTEN
TERRASSENÜBERDACHUNGEN**



FREIRAUM TERRASSE



Reynaers Aluminium Partner

Eigene Herstellung

Spenden
sammeln
mit
Crowdfunding

**Viele
schaffen mehr.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Sie haben eine Projektidee, für die Ihnen die finanziellen Mittel fehlen? Dann besuchen Sie unsere Crowdfunding-Plattform! Einfach Projekt online vorstellen, Spenden sammeln und zusätzliche Gelder von der VR Bank erhalten. vrsta.de/crowdfunding

VR Bank
Starnberg-Hersching-Landsberg eG

CA controller akademie®

Lernen von den Spezialisten. Profitieren im Job.



Controlling

Accounting & Finance

Unternehmensführung

Information Management

Soziale Kompetenzen



NEUES WISSEN

Für beste Performance.

200.000 begeisterte Teilnehmer. Praxisorientiert seit 48 Jahren.

Die CA controller akademie ist der Full Service-Anbieter für Ihre betriebswirtschaftliche Weiterbildung. Unser Seminarportfolio richtet sich dabei an Profis und Einsteiger, aber auch an Fachkräfte und Assistenzen, die sich als Nicht-Controller praxisnahes Controllingwissen aneignen wollen. Denn in Zukunft werden nur die Unternehmen langfristig erfolgreich sein, deren Mitarbeiter geschultes Fachwissen besitzen und über soziale Kompetenz verfügen.

Wir machen Sie fit.

Buchung oder Informationen unter:

+49 (0)8153-88974-0 oder www.controllerakademie.de

Abteilung Fitness im ADH

Abteilungsleiterin:

Marion Fiedel
08153/887979

Stellvertreterin:

Kerstin Weigert
0174/1911853

fitness-im-adh@sc-woerthsee.de

aktuelle Trainingszeiten unter www.sc-woerthsee.de

Montag

Energy-Dance	08:15 - 09:30	Maja Grundei	0151/20683379
Energy Dance	19:00 - 20:30	Johanna Benz	08153/990577

Dienstag

Funktionsgymnastik	08:15 - 09:15	Johanna Benz	08153/990577
Seniorenspport	18:00 - 19:00	Claudia Sturm	08143/1326
Kickbox-Aerobic	20:00 - 21:15	Kerstin Weigert	0174/1911853

Mittwoch

Energy-Dance	08:30 - 09:45	Johanna Benz	08153/990577
Figur und Kraft	10:00 - 11:00	Veronika Mezö	0160/97595127

Donnerstag

Ballett Damen (Kurs)	19:00 - 20:30	Andrea Aicher	0171/9990311
Wohlfühl-Yoga	20:30 - 22:00	Andrea Stärr	0176/23899553

Freitag

Rücken Fit	08:00 - 09:15	Kerstin Weigert	0174/1911853
Skigymnastik	19:00 - 20:00	Martina Futterknecht	0162/2165454

Externe Angebote

Kinderballett		Andrea Aicher	0171/9990311
ZUMBA		Claudia Weigel	0170/4325259
KungFu Selbstverteidigung		Lutz Ziegele	0176/56899450
Karate-Schule teisho		Jonas Hirsch	0151/52300203
Yoga mit Baby		Carla Maßner	0171/4047420
Dance Journey		Jörg Benkhard	0176/41714506
HIIT		Eva Sengmüller	0177/3445523

Golden Twenties in der TanzBar am 10. Februar

Den Glamour der alten Zeiten – ein bißchen konnten wir ihn ins Deyhlehaus holen am 10. Februar mit glitzernden Wänden und Säulen, Cocktails, Swingmusik und wunderschönen Frauen mit Fransen, Federn und Zigarettenspitzen. Die Wörthsee Angels lieferten mit ihrer Charlestoneinlage das Sahnehäubchen. DJ Matthias Link hat unermüdlich und wunderbar aufgelegt, so dass kein Auge trocken bzw. keiner sitzen bleiben konnte. Ein gelungene und ausgelassene Party für Ü18 bis Ü80 - gerne wieder war das einstimmige Echo!



Nächster Termin für die tanzBar 10. März 19.30 Uhr. Dieses Mal steht Discofox bzw. Foxrott auf dem Programm. Ich freue mich auf die nächste tanzBar mit Euch!

Maja Grundei

Weitere TanzBar-Termine: 14. April, 12. Mai, 9. Juni 2023



Drei tolle NEUE Angebote im ADH von externen Anbietern

DANCE JOURNEY – freies intuitives Tanzen

Dance Journey

		
fließend	glücklich	glücklich
entspannend ★	★ energetisierend	★ energetisierend
		
ekstatisch	angekommen	angekommen
alpha.benkhard@gmail.com	0176-41714506	www.alpha-journey.com

DANCE JOURNEY – freies intuitives Tanzen Was ist das Besondere an DANCE JOURNEY?

Jeder ist willkommen: egal welches Fitness Level, welches Alter (gefühlte oder real 😊), die wunderbar ausgearbeitete Musik inspiriert dich in 6 Phasen, genau deinen Rhythmus und deine Bewegungen zu finden, welche Dir guttun. 1,5 Stunden sind dann im Nu um, ohne sich erschöpft oder unangenehm ausgepowert zu fühlen. Ab diesem Punkt setzen die Glückshormone ein. Du fällst dann abends entspannt ins Bett.

Für alle, die ihre Bewegungsmuster im freien Tanz erweitern wollen, gibt es vor dem Beginn des Tanzens eine kleine Einführung in leicht zu erlernende Techniken (Methoden des zeitgenössischen Tanzes). Das entwickelt ein erhöhtes Körperbewusstsein und lässt sich leicht auf andere Bewegungsarten übertragen. (z.B. bewussteres Joggen)

Die Musik verhilft Dir an verschiedene innere Orte zu reisen (Gedanken, Ge-

fühle, etc.) und Dir zu erlauben alles auszudrücken, was sich zeigen will (im Rahmen der Veranstaltung 😊)

Die 6 Musik-Phasen

1. Ausrichten (Atem, Dehnen, Warmmachen) – langsame Musik
2. Fließende Bewegungen – Musik wird bewegter bis hin zur Phase 4
3. Kraftvolle Tanzbewegungen aus den Muskeln und Knochen
4. Wir geben alles – Musik ist wild und regt zum Loslassen an
5. Cool-down Phase beginnt und die Musik macht glücklich und beseelt
6. Meditativer Abschluss – der Körper kommt in die Stille und wir beobachten die heilsamen Effekte unserer Tanzreise

Komm auch Du zu unserer Tanzreise und erlebe körperliche Fitness, mentale Ausgeglichenheit und seelisches Erfüllt-Sein. Wir freuen uns auf Dich!

Wann: Jeden Mittwoch 20:15 Uhr bis 21:45 Uhr im ADH SC Wörthsee (Schulferien ausgenommen)

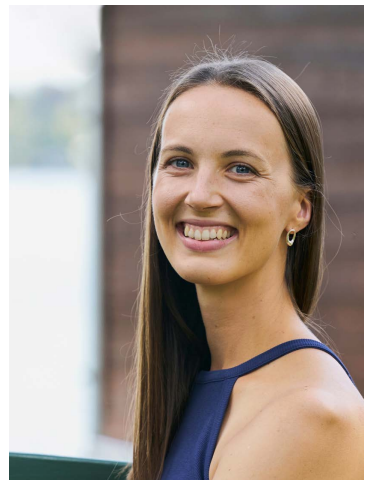
Tickets und weitere Infos: www.Alpha-journey.com

Oder Jörg Benkhard (Tel: 0176/41714506, alpha.benkhard@gmail.com)

Jörg Benkhard

Yoga mit Baby

Die erste Rückbildung ist abgeschlossen. Nun bist du bereit, eine neue Routine für dich im Alltag mit deinem Baby zu etablieren und dir Momente des Durchatmens, der Entspannung und des Austausches zu suchen, die dir neue Kraft geben? Gerne möchte ich dich dabei mit Yoga unterstützen. Mein Ziel für dich in dem Kurs „Yoga mit Baby“: Erfahre dich bewusst in deiner individuellen Rolle als Mutter. Schenke dir selbst Zeit für eine liebevolle Beziehung zu deinem veränderten Körper und unterstütze die Rückbildung. Lerne die Kraft deines Atems kennen. Schenke deinem Beckenboden regelmäßige Aufmerksamkeit. Übe, all dies auch



gemeinsam mit deinem Baby möglich zu machen. Ob mit oder ohne Yoga Erfahrung - alle sind willkommen.

Ich freue mich auf dich und dein Baby und den Austausch unter Mamas. Solltest du ohne Baby teilnehmen wollen, geht das natürlich auch.

Wann: 60min jeden Donnerstag (in den Schulferien nach Absprache), 10 Uhr
Wo: 1. Etage des Albrecht-Deyle-Haus (ADH) des SC Wörthsee, Etterschlager Str. 103, 82237 Wörthsee

Bring gerne eine Matte mit oder ein großes Handtuch. Ansonsten empfehle ich bequeme Kleidung mit warmen, ausziehenden Schichten und Spielzeug etc. für dein Baby sowie Wasser oder Tee für dich.

Carla Maßner

Neues Angebot ab März 2023 im ADH: HIIT

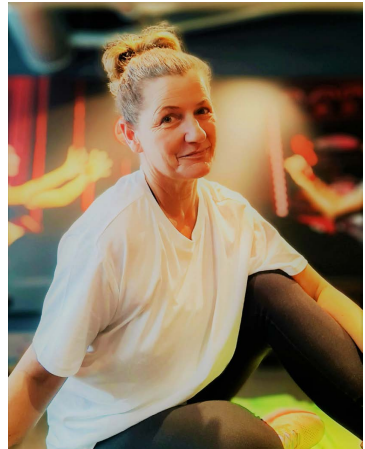
Ab dem 09. März 2023 immer um 18.00 Uhr (50 Minuten)

HIIT steht für **hochintensives Intervalltraining**. Dabei wechseln sich kurze, anstrengende Trainingseinheiten und Erholungsphasen in Folge ab.

Hierdurch wird ein deutlicher gesundheitlicher und die Fitness-steigernder Effekt erzielt werden. Wir arbeiten mit unterschiedlichen Trainingsmaterialien und jede Stunde wird zu deiner eigenen Herausforderung.

Der Kurs ist im 10er-Block zu buchen und kostet 99,- Euro.

Bitte eigene Matten und Getränke mitbringen!
Anmeldung bei Eva Sengmüller (bewusstgesund@t-online.de)



Eva Sengmüller

Abteilung Tischtennis

Abteilungsleiter:

Günter Strobelt
0175/5636341

Stellvertreter:

Bernd Werner
0176/42962551

tischtennis@sc-woerthsee.de

aktuelle Trainingszeiten unter www.sc-woerthsee.de

Mannschaften und Trainer:

8 – 18 Jahre

Balint Szava

0157/38267999

Erwachsene

Günter Strobelt

0175/5636341

Aufstiegsrelegation in greifbarer Nähe

Nach einem eher schwachen Saisonstart mit nur einem Sieg aus drei Spielen, gab es für die erste Mannschaft in den folgenden zehn Spielen der BkB unerwartet acht Siege, sodass die Aufstiegschance immer noch lebt - zumindest über den Umweg der Relegation. Die letzte Märzwoche wird hier die Entscheidung bringen. Großen Anteil daran hat Sebastian WERNER, dem es mit einer 26:7 Bilanz gelang die meisten Einzelsiege einzuspielen. Wie hätte es wohl ausgesehen, wenn unser verreister Ranglisten-Erster Bernd Lachmayer zur Verfügung gestanden hätte?

Lange Zeit, auch nach der errungenen Herbstmeisterschaft konnte, sich die zweite Mannschaft an der Tabellenspitze in ihrer BkC halten, doch nach Niederlagen in Windach und gegen Finning kommt nun dem Heimspiel gegen den SV Fuchstal eine entscheidende Bedeutung zu, will man sich den Aufstiegstraum weiter bewahren... Wechselnde Aufstellungen haben die dritte Mannschaft in der BkD ins Mittelfeld abrutschen lassen. Die zwei Jugendmannschaften halten sich in ihren Ligen BkA bzw. BkC jeweils im Mittelfeld.

TURNIERE

Herausragende Ergebnisse im Einzelsport erreichten Stefan Büttner, der bei den Herrschinger Ortsmeisterschaften die Leistungsklasse E gewinnen konnte und Linus Rathert (siehe



Gut lachen hat der 10-jährige Linus Rathert - ist er doch der einzige Aktive der TT-Abteilung, der heuer schon an einer bayerischen Meisterschaft teilgenommen hat.

Bild) der sich als Drittplatzierter der Bezirksmeisterschaft bei den Jungen 13 für die Bayerische Meisterschaft in Thannhausen qualifizieren konnte.

In mehreren Jugendturnieren dieser Saison auf Bezirksebene hat sich unsere Teilnehmerzahl auf einem erfreulich hohen Niveau zwischen 8 und 10 eingependelt.

Günter Strobel

Jeden Sonntag Lauftraining mit anschließendem Stretching

Wie in der Dezember-Ausgabe angekündigt, bietet der SC Wörthsee seit Januar 2023 wieder jeden Sonntag ein Lauftraining an. Der erste Lauftreff am 8.1.2023 fand große Resonanz (s. Bild). Start ist um 9 Uhr immer am ADH. Trainer Maxi Krumm macht nach dem Einlaufen ein Lauf-ABC und gibt Infos zur Technik. Dann folgt ein Kraftausdauertraining mit 3-5 Bergauf-Läufen, was viel für Kondition, Kraft und Ausdauer bringt. Nach dem Auslaufen geht es dann zum Stretching in die ADH-Turnhalle. Dabei werden auch die neu angeschafften Trainingsbänke zum Zirkeltraining genutzt (s. Bild). Die „ganz Harten“ springen anschließend noch in den Wörthsee, nach Maxi's Erfahrung „das beste Mittel für eine schnelle Regeneration“.

Wenn es wieder wärmer wird, möchte Maxi auch eine Barfuß-Lauf-Passage

in das Lauftraining einbauen. **Wir freuen uns auf viele neue Teilnehmer, die Spaß am Laufen haben. Einfach am Sonntag um 9 Uhr zum ADH kommen!**



Der erste Lauftreff am 8. Januar 2023



Zirkeltraining mit Trainingsbänken

P.S. Wichtige Info von Maxi Krumm zum **37. Wörthsee-Triathlon**: Die Staffeln zum Volkstriathlon sind bereits ausgebucht! Wer am **30. Juli 2023** noch bei den anderen Wettbewerben teilnehmen möchte, melde sich **bitte umgehend** an. Mehr Infos unter: <http://www.woerthsee-triathlon.de/>

Matthias Fiedel

Wichtige Adressen

Postanschrift u. Vereinsheim:

Sport-Club Wörthsee e.V.
Etterschlager Str. 103
82237 Wörthsee
Tel. 08153/8262 (Gastraum ADH)

Geschäftsstelle:

Leitung: Marion Fiedel
Tel. 08153/887830

Telefonzeiten:
Mo. 08:00 - 12:00 Uhr
Do. 16:00 - 20:00 Uhr

geschaeftsstelle@sc-woerthsee.de

Bankverbindungen:

Kreissparkasse München Starnberg
IBAN: DE29 7025 0150 0430 8962 25
BIC: BYLADEM1KMS

VR-Bank Starnberg-Herrsching-Landsberg eG
IBAN: DE77 7009 3200 0006 7009 77
BIC: GENODEF1STH

Vorstand:

1. Vorsitzender:

Norbert Strangfeld
Tel. 0177/7852820
erstervorstand@sc-woerthsee.de

Kassier & Beitragsverwaltung:

Matthias Fiedel
Tel. 08153/887979
kassier@sc-woerthsee.de

2. Vorsitzender:

Hans-Erdmann von Roedern
Tel. 0171/3274375
zweitervorstand@sc-woerthsee.de

Schriftführerin:

Irmi Schmidt
Tel. 08153/987763
schriftfuehrer@sc-woertsee.de

3. Vorsitzende:

Inge Strohmeier
Tel. 08153/8689
drittervorstand@sc-woerthsee.de

Öffentlichkeitsarbeit:

Christine Haak
Tel. 0163/3180868
oeffentlichkeitsarbeit@sc-woerthsee.de

Impressum:

Herausgeber Sport-Club Wörthsee e.V.

Redaktion Alexander Dittrich

Hersteller Gauck GbR, Schöngeising

Auflage 900 (700 als Online-, 200 als Druckversion) je Quartal

Änderungen vorbehalten – redaktion@sc-woerthsee.de

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 28. Mai 2023

Mitgliedsbeiträge

Kinder und Jugendliche bis 24 Jahre Funktionsträger und Übungsleiter	70,00 €
Erwachsene ab dem Jahr in dem das 25. Lebensjahr vollendet wird	120,00 €
passive Mitglieder	60,00 €
ab dem 3. Kind unter 25 Jahre	beitragsfrei

Aufnahmeantrag und Datenschutzerklärung befinden sich in der Heftmitte und auf unserer Internetseite www.sc-woerthsee.de

Letzte Meldung: Quantensprung-Preis überreicht

Der SC Wörthsee hält den Quantensprung-Preis „in seinen Händen“. Die feierliche Ehrung fand letzten Freitagabend (10.03.2023) in der Spielbank Feuchtwangen statt.

Steffi und Marco Bilicky sowie Marion und Matthias Fiedel nahmen für den SC Wörthsee eine Urkunde und einen Scheck über 4.000€ stolz aus den Händen von BLSV-Präsident Jörg Ammon und



Lotto Bayern-Präsident Claus Niederalte entgegen.

Weitere Infos dazu werden Sie in Kürze unter dem „Stichwort Quantensprung“ in der Presse, im Internet und auf unserer Homepage finden.



50 1970-2020
JAHRE
SOYER

www.soyer.de