

# SC Wörthsee

vereinsmagazin



1949 - 2024

**75 Jahre SC Wörthsee  
am 4.Mai am ADH**

**März 2024**  
28. Jahrgang



# 75 JAHRE SC WÖRTHSEE

## EINLADUNG ZUM VEREINSJUBILÄUM AM 4. MAI 2024

---

Ab 10:00 Uhr

Begrüßung und Weißwurstfrühstück mit der Blaskapelle Wörthsee

Ab 12:00 Uhr

Buntes Jubiläums-Programm mit Fußball-Dart, Bubble Soccer, Turnen, Ballett, Fußballturnier, Tischtennis, Kinderschminken und vielem mehr

Ab 15:00 Uhr

Livemusik „The Elevators“

Ab 19:30 Uhr

Party im Festzelt mit Liveband „Three&One“

Für Essen und Trinken, u.a. mit Pizzaofen, Grill und Kuchenbuffet ist bestens gesorgt. Wir freuen uns, gemeinsam mit Euch zu feiern.

Veranstaltungsort:  
Vereinsgelände, Etterschlager Straße 103



# SC Wörthsee

## vereinsmagazin

4	Neues vom Vorstand		
5	Allgemeines		
7	Fußball	28	Fitness im ADH
8	Hallenballsport	34	Tischtennis
14	Turnen	36	Triathlon
18	Volleyball		
23	Aufnahmeantrag		
25	Belegungsplan		
38	Wichtige Adressen		
39	Beitragsübersicht		

# STUFF4FREAKZ



**FASHION 'N STYLE  
BOARDSPORTS  
SURFSTUFF**

**Store Weilheim** / Hofstraße 5 / 82362 Weilheim  
Tel.: +49-(0)881-92 706 815  
Öffnungszeiten: Mo–Fr 11 bis 19 Uhr, Sa 10 bis 16 Uhr

**Store Wörthsee** / Dorfstraße 15 / 82237 Wörthsee  
Tel.: +49-(0)8153-90 72 66  
Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr 14 bis 19 Uhr  
Sa 10 bis 16 Uhr, Mittwoch geschlossen

[info@stuff4freakz.de](mailto:info@stuff4freakz.de) / [www.stuff4freakz.de](http://www.stuff4freakz.de)

# Neues vom Vorstand

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Dieses Heft steht ganz im Zeichen unseres 75-jährigen Jubiläums.

Am Samstag, den 04. Mai werden wir das Jubiläum am Sportplatz gebührend feiern. Wir freuen und natürlich über Ihre Mithilfe, aber ebenso über Ihren Besuch. Das Fest beginnt um 10:00 Uhr und geht bis Mitternacht. Nach Ansprachen, Ehrungen und Weißwurstfrühstück beginnt mittags ein buntes Programm, bei dem sich Jung und Alt bei verschiedensten Spielen vergnügen können. Also: Kommt vorbei und feiert mit uns!

Am 12. April findet die diesjährige Mitgliederversammlung statt. Dieses Jahr stehen wieder wichtige Themen zur Abstimmung an, unter anderem die Neuwahlen des Vorstandes. Wir würden uns freuen, wenn Ihr auch zu diesem Termin zahlreich erscheint. Ich verweise auch hierzu auf den Hinweis in diesem Heft.

Schließlich möchte ich mich in meinem letzten Beitrag unter der Rubrik „neues vom Vorstand“ bei allen bedanken, die in den letzten Jahren unter meiner Vorstandschaft so viel unermesslich gute, produktive und innovative Arbeit geleistet haben. Bei allen Vorstandsmitgliedern, allen Abteilungsleitern und ebenso allen Übungs- und Kursleitern. Eure Ideen und Euer Einsatz haben den Verein immer schon belebt, aber ohne Euch wäre der Verein gar nichts.

Macht weiter so, Ihr sorgt dafür, dass unter unserem Dach viel Freude verbreitet wird und wir unseren wertvollen Anteil an der Gesundheit aller Aktiven haben.

Herzlichst

Norbert Strangfeld

1. Vorsitzender

# Allgemeines

## Fragen an die 75-Jahre-Chronik-Projekt-Gruppe

Wie in der Dezember-Ausgabe berichtet, treffen sich Herbert Gerber (Ehrenvorsitzender und seit 1962 Mitglied), Günter Schmitt (seit 1997 Mitglied) und Matthias Fiedel (seit 2000 Mitglied) nahezu jeden Montag-Vormittag im Vereinsheim ADH und recherchieren in alten Unterlagen, durchsuchen Aktenordner, CD's und Kisten mit alten Bildern, Zeitungsartikeln, Dokumenten und führen Gespräche mit Zeitzeugen.

Eines der Ziele der Chronik-Gruppe ist, die **Geschichte des SC Wörthsee**

am 4. Mai 2024 auf mehreren Chronik-Tafeln der Öffentlichkeit zu präsentieren. Als Vorbild diente der Segler-Verein Wörthsee, der so etwas zu seinem 100-jährigen Jubiläum gemacht hat. Ein erstes Ergebnis der Projektgruppe können Sie auf den Mittelseiten dieses Heftes (Chronik-Tafel 1949 – 1957) bewundern. Auf den



Arbeiten intensiv an der Vereins-Chronik  
v.l.n.r. Matthias Fiedel, Herbert Gerber, Günter Schmitt

Rest müssen Sie sich bis zum 4. Mai gedulden.

Ich habe meinen beiden Mitstreitern Herbert Gerber und Günter Schmitt noch folgende Fragen gestellt:

## **Wann und warum seid ihr Mitglied beim SC Wörthsee geworden und welche Sportarten habt ihr ausgeübt?**

**Herbert Gerber:** 1947 als vor der Gründung des Sportvereins Geborener kann ich mich noch gut an meine Zeit in der Jugend des SC Steinebach erinnern. Spielte ich zuvor mit meinen Schulfreunden auf der Straße oder auf einem Bolzplatz Fußball, so kam 1962 (Eintrittsjahr) die wieder angemeldete Jugendmannschaft dazu. Gespielt und gelernt haben wir auf dem Sportplatz an der Seestraße. Und mit wenigen Unterbrechungen bin ich bis zu meinem 55. Geburtstag dem Fußball treu geblieben. Erst mit dem Bau des Albrecht-Deyhle-Hauses wechselte ich zu Yoga und Seniorengymnastik.

**Günter Schmitt:** Seit 1997, um Fussball zu spielen. Fussball, Volleyball, Gym-

nastik, Leichtathletik (Landkreislauf):

### **Was waren die sportlichen und sonstigen Höhepunkte eurer Mitgliedschaft?**

**Herbert:** Sportlicher Höhepunkt war für mich das Eröffnungsspiel am neuen Sportplatz an der Etterschlager Straße gegen 1860 München, damals in der zweiten Bundesliga. Mein Gegenspieler war Nationalspieler Hanjo Weller. Gewonnen haben wir nicht. Gern erinnere ich mich an den Bau des neuen Sportlerheimes. Mit den vielen Festen, dem Spatenstich und der Grundsteinlegung, der Einweihung und den Kuhfladenrouletten, aber auch den vielen Samstagen mit Arbeitsdienst und dem anschließenden gemütlichen Zusammensitzen.

**Günter:** Der Bau des neuen Sportheimes und die Betreuung der Herren-Mannschaften beim Landkreislauf.

### **Gab es Momente, in denen ihr aus dem Verein lieber mal den Rücken zugekehrt hättet?**

**Herbert:** Nein

**Günter:** Keine gravierenden Momente

### **Warum habt ihr in der Projektgruppe „75 Jahre Chronik“ mitgemacht?**

**Herbert:** Zu meinen Hobbys gehört auch die Beschäftigung mit der Heimatgeschichte. Und die Chronik unseres Vereins stellt ein Stück davon dar. Deshalb habe ich gerne zugesagt an einer Chronik mitzuwirken, liefert doch auch sie einen Blick auf das Geschehen in unserem Ort in den vergangenen 75 Jahren.

**Günter:** Weil ich gefragt worden bin. Für mich ist auch die Geschichte eines Vereins wichtig, sozusagen ein "Zeitzeuge" für den "rudimentären" Beginn des Vereinslebens.

### **Was wünscht ihr dem SC Wörthsee für die nächsten 25 Jahre?**

**Herbert:** Ich wünsche dem SC Wörthsee für die nächsten 25 Jahre bewährte Kontinuität, aber auch eine erfolgreiche Balance zwischen Geschäftsbetrieb Sport und traditionellem Verein.

**Günter:** Engagierte Mitglieder und viel Glück für die Verantwortlichen.

### **Zusatzfrage für Herbert Gerber:**

**Was hat dich dazu bewogen im Vorstand zu arbeiten und wie lange warst Du insgesamt im Vorstand tätig?**

**Herbert:** Meine Vorstandsarbeit begann 1996, auch von mir ganz unerwartet, nach einem AH-Spiel in der anschließenden Generalversammlung. Bei der Wahl zum 3. Vorsitzenden wurde ich ohne zu fragen vorgeschlagen und auch gewählt. Blieb nur zu klären, wer sagt es meiner Frau. War aber problemlos. Danach folgte eine 6-jährige Lernzeit, zuletzt 2 Jahre als 2. Vorsitzender, ehe ich mich dafür entschied für das Amt des 1. Vorsitzenden zu kandidieren. Hauptgrund dafür war, daß unser großes Ziel, die Errichtung eines Sportlerheimes, immer realistischer wurde. Dafür zu kämpfen war für mich und die Vorstandschaft eine lohnenswerte Aufgabe. Dank des Fördervereines Sportlerheim und des großen Förderers Dr. Albrecht Deyhle konnte mit dem Bau des Sportlerheimes in kürzester Zeit unser großer Wunsch in Erfüllung gehen. Nach einer 21-jährigen Amtszeit, davon 15 Jahre als 1. Vorsitzender, konnte ich 2017 mein Amt weitergeben. Es hat mir Spaß gemacht.

Vielen Dank für das Interview und eure Mitarbeit in der Projektgruppe!

Matthias Fiedel

## Abteilung Fußball

**Abteilungsleiter:**

Niclas Hauser  
0176/956458481

**Stellvertreter:**

Josef Wittenberger  
0152/23963499

**Technischer Leiter:**

Mike Siersch  
0172/8985553

fussball@sc-woerthsee.de

fussball.jugend@sc-woerthsee.de

aktuelle Trainingszeiten unter [www.sc-woerthsee.de](http://www.sc-woerthsee.de)

**Mannschaften und Trainer:**

1./2. Mannschaft	Josef Wittenberger	0152/23963499
1./2. Mannschaft	Alfons Hauser	0171/1143758
AH	Tonio Pusch	0177/3414289
Herren-/Torwarttrainer	Ludwig Bayer	0152/32081778
A-Jugend	Niclas Hauser	0176/956458481
	Luis Schmid	0151/51746801
	Quirin Amann	0171/1742650
C2-Jugend	Roland Diedenhofen	0176/32861170

## Fußball

---

D-Jugend	Harald Dittrich	0157/52098498
	Nico Hoffmann	0151/64935599
E-Jugend	Dubo Violic	0178/1415939
	Simon Dahlhaus	0176/82525922
	Nico Polz	0162/4877770
F1-Jugend	Falk Hauswald	0176/34231968
F2-Jugend	Walter Franz	0176/24937479
	Max Opitz	0160/91055282
G1-Jugend	Norbert Strangfeld	0177/7852820
	Michaela Kronthaler	0176/21653926

## Abteilung Hallenballsport

### **Abteilungsleiter:**

Thomas Schmidbauer  
0151/11170285

### **Stellvertreter:**

Alexander Gottwald  
0171/2613167

[handball@sc-woerthsee.de](mailto:handball@sc-woerthsee.de)

aktuelle Trainingszeiten unter [www.sc-woerthsee.de](http://www.sc-woerthsee.de)

### Mannschaften und Trainer:

#### Handball

A-Jugend weibl. (2005/06)	Petra Seelig	0176/43647350
C-Jugend weibl. (2009/10)	Christoph Reiff	0151/70880642
D-Jugend gemischt (2011/12)	Thomas Schmidbauer	0151/11170285
E-Jugend gemischt (2013/14)	Matthias Lindemann	0151/18312642
F-Jugend gemischt (2014/15)	Thomas Schmidbauer	0151/11170285
G-Jugend gemischt	Nikki Haverkamp	0171/4184827

#### Basketball

Jugend und Erwachsene	Alexander Gottwald	0171/2613167
Ballzwerge (3-5 Jahre)	Matthias Fiedel	0172/2689729
	Hans-Erdmann v. Roedern	0171/3274375

### **75 Jahre SC Wörthsee:**

#### **1981 wurde die Handball-Abteilung gegründet**

Die erste Handball-Abteilung wurde 1981 von **Max Rüb** gegründet. Da in Wörthsee die alte Turnhalle zu klein war, wollte man in Gilching spielen, wo

## Wörthsee Immobilien GmbH



Gabriele Prester

08153 / 78 28

Ihr Immobilienmakler vor Ort!

[www.prester-woerthsee-immobilien.de](http://www.prester-woerthsee-immobilien.de)



Alles rund um die industrielle Kennzeichnung - aus einer Hand!

Stellenangebote auf  
[www.dynamic-systems.de](http://www.dynamic-systems.de)

+ Etiketten ++ Drucksysteme ++ Scanner ++ RFID ++ Sicherheitsdruck ++ Beschriftung ++ Service ++

- Beratung und Planung
- Auswahl & kundenspezifische Produktion von Identifikationsmedien
- Qualitätssicherung und Freigaben
- Automatisierung und Sicherung der Rückverfolgbarkeit
- Arbeitssicherheit und Systemintegration
- Barcode- und RFID-Komplettlösungen
- Produkt- und Fälschungsschutz
- Druckcenter: kundenspezifische Bedruckung und Kodierung
- Serviceleistung: Wartung, Reparatur, Schulung und Beratung

**DYNAMIC Systems GmbH** | Inninger Str. 11 | 82237 Wörthsee | Tel.: 08153/9096-0 | [www.dynamic-systems.de](http://www.dynamic-systems.de)



## REGIONALE IMMOBILIEN- KOMPETENZ

Langjährige Erfahrung, Immobilienexpertise,  
Marktkennntnis und kompetente Vermarktung: In unserem  
Büro am Wörthsee beraten wir Sie jederzeit ehrlich, seriös,  
unkompliziert und klar.



Hauptstraße 1 · 82237 Wörthsee · T 08153.984455  
[woerthsee@veltrup.de](mailto:woerthsee@veltrup.de) · [www.veltrup.de](http://www.veltrup.de)





**Mineralölhandel Richard Gutjahr**  
 Heizöl – Diesel – Pellets  
 Wörthsee  
 info@heizoel-gutjahr.de  
 08153 7354



Für **beste** Ergebnisse  
 Sportbrillen von  
 Optik Wittenberger

OPTIK WITTENBERGER

Inning Münchner Straße 1 08143 7774 [www.optikwittenberger.de](http://www.optikwittenberger.de)



**Sport verbindet.**

**Wir fördern Sport.**

Mit Spenden, Sponsoring und unseren Stiftungen unterstützen wir zahlreiche Vereine und Institutionen in unseren Landkreisen.  
[www.kskmse.de](http://www.kskmse.de)

Weil's um mehr als Geld geht.



Kreissparkasse  
 München Starnberg  
 Ebersberg

man auch Hallenzeiten bekam. 1983 und 1984 fuhren die Handballer zu einem Turnier nach Paris. In selbem Jahr forderte die Handballabteilung des TSV Gilching mehr Trainingszeiten in der Dreifachturnhalle und beschwerte sich über Vereinswechsel zum SC Wörthsee. **1987** trat die Handball-Abteilung schließlich geschlossen zum SC Weßling über, da in Wörthsee mit einer wettkampfgereigneten Halle nicht zu rechnen war. **2014** wurde mit planerischer Unterstützung des SC Wörthsee die heutige **Dreifach-Schulturnhalle** errichtet. Dadurch konnte das Sportangebot erheblich ausgeweitet werden, was auch zu einem weiteren Anstieg der Mitgliederzahlen auf rund 1.000 Mitglieder führte. **Anja Dittrich**, die 1987 bereits Mitglied der Damenmannschaft war und im Alter von 20 Jahren die Handball-Abteilung leitete, führte im Frühjahr 2014 zusammen mit Norbert Strangfeld und Thomas Schmidbauer den **Ballkindergarten** (heute **Ballzwerge**) sowie den **Kinderhandball** zusammen mit Petra Seelig ein. Der **Handball** lebt seitdem beim SC Wörthsee sehr erfolgreich wieder auf. Auch **Volleyball und Turnen** nahmen mit der neuen Schulturnhalle einen großen Aufschwung.

Matthias Fiedel und Hans Erdmann v. Roedern

### 10 Jahre Ballzwerge beim SC Wörthsee

Im Mai 2014 wurde beim SC Wörthsee der **Ballkindergarten** eröffnet, der heute **Ballzwerge** heißt. Damals startete das neue Angebot für Kinder im Alter von 4-5 Jahren. 14 Mädchen und Jungs haben wöchentlich eine Vielzahl verschiedener Bälle spielerisch erkundet und erlernt, sich mit dem Spielgerät zu bewegen. Die Ideen, die damals **Thomas Schmidbauer** in seinem Bericht der Vereinsnachrichten Juni 2014 erwähnte, sind heute immer noch präsent:

„Ein Ball motiviert Kinder fast immer zur Beschäftigung und Auseinandersetzung, kurzum zum Spiel. Ballspiele decken eine Vielzahl motorischer Fähigkeiten ab und zugleich fördern sie die ganze Bandbreite der Koordination. Und das können und sollen Kinder schon im jungen Alter, unabhängig von einer Spezialisierung auf die klassischen Ballsportarten erfahren lernen.“ Ein Appell an die „lieben Eltern“ damals lautete: „Bitte schickt Eure Kinder in

Freizeitsport Sport-Club Wörthsee e.V.



26

www.sc-woerthsee.de

Werbung für den Ballkindergarten im März 2014

## Hallenballsport

---

den Ballkindergarten! Vor allem Mädchen sind noch schwach vertreten. Ballspiel ist eine der "Grundfähigkeiten" deren Grundstein im Vorschulalter zu legen wäre“.

**Dem können wir uns nur anschließen!** Heute haben wir das Angebot auf 3–5-jährige Kinder erweitert und freuen uns jede Woche auf ballspielfreudige Mädchen und Buben um 15:45 Uhr im ADH.

Matthias Fiedel

### **Handball ist schon eine coole Sache – gut, dass es ihn in Wörthsee gibt**

Hier noch ein paar Eindrücke aus unserer Handball-Abteilung, bei der die Saison 2023/24 langsam zu Ende geht.



Die Handball-Saison geht nun zu Ende und die verdienten Medaillen werden verteilt. Die orangen Trikots leuchten auf den Spielfeldern der umliegenden Hallen.



Ab Ostern müssen sich viele Kinder neu orientieren, denn dann steht der Jahrgangswechsel als Vorbereitung auf die neue Spielzeit 2024/2025 an.

# Handball

## SC Wörthsee



*Wir suchen Unterstützung in allen Altersklassen!!*

**Trainingszeiten (in der Schulsporthalle):**

**Bambinis gemischt (Jahrgang 2018/2019)**

Dienstag 16:30 – 17:30 Uhr

**Minis gemischt (Jahrgang 2016/2017)**

Dienstag 16:30 – 17:30 Uhr

**E-Jugend gemischt (Jahrgang 2014/2015)**

Dienstag 17:30 – 19:00 Uhr

**D-Jugend weiblich (Jahrgang 2011 – 2014)**

Montags 16:30 – 18:00 Uhr

**D-Jugend männlich (Jahrgang 2012/2013)**

Dienstags 19:00 – 20:30 Uhr

Donnerstag 16:30 – 18:15 Uhr

**C-Jugend (männl.) (Jahrgang 2010/2011)**

Dienstag 19:00 – 20:30 Uhr

Donnerstag 17:30 – 19:00 Uhr

**B-Jugend (weibl.) (Jahrgang 2009/2010)**

Montag 18:00 – 19:30 Uhr

Donnerstag 19:00 – 20:30 Uhr

Wir freuen uns schon auf dich!! Komm einfach mal vorbei!!

Infos: Thomas Schmidbauer ([handball@sc-woerthsee.de](mailto:handball@sc-woerthsee.de)) (Handy: 01511/1170285)  
Abteilungsleiter Hallenballsport, Leiter Handball



Ein spannender Moment zu den Großen zu kommen und selbst wieder ein Kleiner zu sein.

Wir freuen uns schon alle auf die Durchschnaufpause und dann heißt es wieder kräftig trainieren, um weiterhin mindestens auf Augenhöhe der Gegner zu bleiben.

Thomas Schmidbauer

## Abteilung Turnen

### **Abteilungsleiterin:**

Stephanie Bilicky  
08153/984480

### **Stellvertreterin:**

Elke Höllrich  
08153/987917

[turnen@sc-woerthsee.de](mailto:turnen@sc-woerthsee.de)

aktuelle Trainingszeiten unter [www.sc-woerthsee.de](http://www.sc-woerthsee.de)

### Turnen

Eltern-Kind-Turnen	Lasse Schmitt	0176/70621944
Vorschulturnen	Barbara Töpler	0160/8243033
1. Klasse	Steffi Bilicky	08153/984633
ab 2. Klasse	Steffi Bilicky	08153/984633
Wettkampfturnen ab 2. Kl.	Steffi Bilicky	08153/984633

### **Neues vom Turnen**

Wie beendeten 2023 wie immer mit unserer Aufführung am letzten Mittwoch vor den Weihnachtsferien: **Turnkids in Musical und Film**

**ZUVERLÄSSIG • KOMPETENT • HERZLICH**

Wir erledigen alle Arbeiten rund um Ihr Haus  
Sei es die komplette Neuanlage beim Neubau oder  
die Erneuerung/Umgestaltung Ihres Garten, Ihrer  
Einfahrt, ...

- Gartengestaltung • Pflasterarbeiten
- Terrassengestaltung • Freisitze
- Einfassungen • Traufstreifen
- Mauern • Treppen
- Eingangspodeste • Mülltonnenhäuschen
- Zaun- und Poolbau



**Mobil: 01 75 / 94 73 33 0**  
Fax.: 0 81 52 / 9370109  
www.schreinerei-frey.com  
info@schreinerei-frey.com

Schreinerei  
**FREYraum**  
für Ihr Holz

**Martin Frey** | Lindenweg 12 | 82237 Wörthsee

Individuelle Beratung und Planung  
Innenausbau Möbelbau Baubereich Außenbereich

## Jobs für IT-Stürmer!

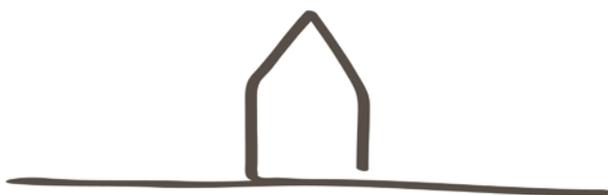
Unsere Systemtechniker, Informatiker &  
Software-Entwickler suchen laufend  
neue Kollegen, die Spaß an komplexen  
IT-Projekten sowie neuen Heraus-  
forderungen haben...  
Und nicht nur am PC am Ball bleiben.

Werde Teil unseres Teams.

Sende jetzt deine  
Initiativbewerbung an

[info@navum.de](mailto:info@navum.de)





grundlers.de

# GRUNDLERS

GÄSTEHAUS AM SEE



**Auto und Motorrad'l Werkstatt**  
Thomas Hanke • KFZ-Meister

- **Wartung**
  - **Reparatur**
  - **TÜV / AU**
  - **Reifenservice**
  - **alle Fabrikate**
- Werkstatt-Ersatzwagen*

Etterschlagerstr. 56 • 82237 Wörthsee

**Telefon 08153/8355**

**[www.hankes-werkstatt.de](http://www.hankes-werkstatt.de)**



# Günl

Etterschlager Straße 101

82237 Wörthsee

Tel. 0 81 53 / 90 82 30

*... der Frische wegen!*



Mit der alljährlichen Aufführung der Turnkids des SC Wörthsee wurde wieder eine gigantische Show hingelegt. Ca. 150 Kinder, Jugendliche und Erwachsene zeigten ihr Können und ihre Choreographien, die dieses Mal zum großen Teil von den frisch gebackenen und angehenden, jungen ÜbungsleiterInnen ausgedacht und einstudiert wurden. Ich bin sehr stolz auf euch alle 🥳🥳 die gesamte Aufführung kann man unter <https://youtu.be/4RybBUKZVBw?si=9AMT6gFFPqeO3r5Q> genießen.

2024 starteten wir mit unseren TrainerInnen, HelferInnen und ÜbungsleiterInnen mit einem gemeinsamen Ausflug. Als Dank für die wunderbare Arbeit im vergangenen Jahr besuchten wir am 20.01.24 Feuerwerk der Turnkunst in München. Finanziert von Spenden unserer Turneltern 🍀 es war für alle ein gigantisches Erlebnis und wir sind mit vielen tollen Eindrücken und neuen Ideen nach Hause gegangen, die wir gleich in unserem Training einbauen können, da unser neues Projekt (die Aufführung an der 75-Jahr-Feier) ansteht... Tausend Dank an Euer unermüdliches Engagement und an die Spendenbereitschaft unserer Eltern 🍀🍀🙏



Eure Steffi Bilicky

# Abteilung Volleyball

**Abteilungsleiter:**

Marco Sommer  
0152/03056997

**Stellvertreterin:**

Christine Tromler  
0152/51044544

volleyball@sc-woerthsee.de

aktuelle Trainingszeiten unter [www.sc-woerthsee.de](http://www.sc-woerthsee.de)

Mannschaften und Trainer:

ab 10 Jahre	Marco Sommer	0152/03056997
	Claudia Friedel	08153/8653
Erwachsene	Marco Sommer	0152/03056997

**Projekt zweite Mannschaft funktioniert:**

**Saisonziele sind schon jetzt erreicht**

Fangen wir an mit einem ausdrücklichen Lob und einem herzlichen Dankeschön an alle Volleyballer des SC Wörthsee. Das Training ist immer gut besucht und die Bereitschaft zur Teilnahme an den Punktspielen. Somit ist unser Plan, eine 2. Mannschaft im Spielbetrieb zu etablieren, voll und ganz aufgegangen.

Mit dem Start in das neue Jahr begannen auch die Rückrundenspiele für beide Mannschaften.

Die 2. Mannschaft startete am 15. Januar mit einem Heimspiel gegen Altomünster, welches durch heftige Schneefälle beinahe noch kurzfristig abgesagt werden musste. Mit etwas Verspätung konnte das Spiel aber beginnen. Verletzungsbedingt musste Wörthsee II auf Stellerin und Mannschaftsführerin Crystal Johns verzichten. Gut, dass der Kader groß ist und im Prinzip für jede Position Ersatzspieler zur Verfügung stehen. Nachwuchsspieler Noah Fläming wurde als Steller aufgestellt, im Spiel zeigte sich, dass dies eine gute Entscheidung war.

Das Spiel verlief sehr gut für Wörthsee, mit sehr guten Aufschlägen und auch Annahmen ließ Wörthsee II kein Zweifel aufkommen, wer am Ende die Punkte einfährt. Im zweiten Satz schlichen sich allerdings Fehler ein, sodass es doch recht eng wurde. Bedingt durch einige Angriffsfehler konnte Altomünster mit einer guten Verteidigung und cleveren Angriffen die Overtime zu 24:24 erreichen.

Doch die super Stimmung in der Halle, getragen von lauten Anfeuerungsrufen der Auswechslspieler und Zuschauer puschte die Mannschaft sichtbar. Außen-

angreiferin Felicia Schwald beendete den Satz mit einem schönen Angriff über die 4 gegen einen Einerblock. Damit waren die 3 Punkte für die Tabelle bereits eingefahren. Für Satz drei wurden dann zwei Spielerwechsel vorgenommen. Bogdan Bidas (Mittelblock) und Robert Wihan, (Außenangreifer) konnten zeigen, was sie können. Der Satz wurde dann doch deutlich mit 23:17 gewonnen. Ergebnis: 3:0 (25:14,26:24,25:17)

Das Auswärtsspiel gegen TSV Eint. Karlsfeld III fand am 24. Januar statt und konnte auch mit 3:0 (25:22,25:23,25:16) klar gewonnen werden. Eine Leistungssteigerung der Mannschaft ist eindeutig zu erkennen. Mit den sechs gewonnen Punkten kletterte die Mannschaft auf den zweiten Tabellenplatz mit guten Ausichten, sich im oberen Tabellen-Drittel festzuspielen, wenn auch noch einige Nachholspiele anderer Mannschaften anstehen.

Am 05. Februar war die SpVgg Erdweg in der Wörthseer Turnhalle zu Gast. Leider dauert die Genesung der Mannschaftsführerin Crystal Johns weiter an und wieder war die Steller-Position zu besetzen. Als Ersatz konnte David Heeg gewonnen werden, was sich als spielerische Bereicherung herausgestellt hat.



Auch in dieser Begegnung zeigte die Heimmannschaft Kampfgeist bei guter Abwehr und effektiven Angriffen. Eine starke Angriffsreihe bildeten Mittelblocker Jürgen Fath und Außenangreifer Thomas Josephs. Erdweg gilt als erfahrene Liga-Mannschaft und war

als Tabellen-Dritter angereist. Das Hinspiel hatte Wörthsee II verloren, entsprechend nervös ging das Team an diesem Spielabend aufs Feld. Im Training wurde bereits die Aufstellung für dieses wichtige Spiel trainiert, was die Spielerinnen und Spieler ab dem ersten Satz sehr gewissenhaft umsetzten. Dennoch gestaltete sich die Anfangsphase schwierig, aber nach und nach formierte sich die Mannschaft. Die Gegner wirkten etwas überrannt vom guten Wörthseer Spiel und trugen ihrerseits mit Flüchtigkeitsfehlern und verpatzten Angaben zu einem 25:17 in Durchgang eins für Wörthsee II bei. Von der Seitenlinie betreut durch Mannschaftskapitänin Crystal Johns, die taktische Ansagen von außen einbrachte, entwickelte sich ein spannender zweiter Satz. Beide Mann-



Gründungsmitglieder und Erbauer des 1. Vereinsheims am See:  
von links oben: Alois Birzele, Hans Tazel, Hans u. Ernst Karmasin  
von links unten: Erhard Holzbach, Hans Gutjahr, Werner Anklam



16. August 1953: Einweihung des neuen Platzes am See mit  
großem Festprogramm und einem Spiel gegen FV Plochingen 1911



Nach dem Spiel erfrischten sich die Akteure im Wörthsee  
(an der Wasserwacht)

## SC Wörthsee 1949 - 1957



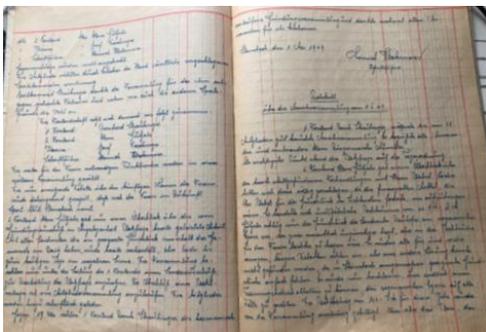
Der Sport-Club Wörthsee wurde am **1. Mai 1949** unter dem Namen „**F.C. Steinebach**“ gegründet. Auf Einladung eines Gründungsausschusses, bestehend aus den Herren Bernhard Straubinger, Hans Gutjahr und Heinrich Klostermeier sen. waren 68 Personen im Gasthaus Raabe zusammengekommen; „33 männliche Personen über 18 Jahre“ traten dem Verein sofort bei. Noch in der Generalversammlung wurde der Name in **Sport-Club Steinebach** geändert..

Größte Sorge der Fußballer war von Anbeginn, einen geeigneten Sportplatz zu finden. Nach Verhandlungen mit allen ortsansässigen Landwirten wurde zunächst ein Grundstück „am Egerer“ gepachtet. Von **1950 bis 1970** wurde auf dem Plabst-Grundstück an der Seestraße in der Nähe des jetzigen Rathauses gespielt. **1957** wurde dort das erste Vereinsheim in Eigenleistung erstellt. Der kleine Holzbau steht noch immer.

**1950:** Auf Vermittlung von Bernhard Straubinger kommt im Juli die komplette Oberliga-Mannschaft **des FC Bayern München** zu einem Freundschaftsspiel an den Wörthsee. Das Spiel fand vor 815 Zuschauern statt und ging 1:14 verloren. Das Ereignis endet jedoch im Chaos: Beim Festabend im Strandhotel Fleischmann ist der Saal so überfüllt, dass nicht einmal der Vereinsvorstand Platz findet.



1954: Fahnenweihe mit der Stifterin Frau Appel vom Wörthseeblick



1. Mai 1949: Auszug aus dem Protokoll der Gründungsversammlung des „F.C. Steinebach“



Erste Trikots gab es von einem Sponsor aus Amerika, allerdings ging beim Ortsnamen ein Buchstabe verloren



1957: Bau des ersten Vereinsheims in 500 Stunden Eigenleistung unter Bauleitung des 2. Vereinsvorsitzenden Hans Gutjahr



3. August 1957: Einweihung des Sportlerheims an der Seestraße



# R. Wihan

Qualität ist unser Grundsatz

## Haustechnik

Heizung - Lüftung - Solar  
Sanitär - Öl- und Gasfeuerung  
Kundendienst

82237 Wörthsee - 08153/8444  
[www.Wihan-Haustechnik.de](http://www.Wihan-Haustechnik.de)



*Pension Geierhof*

Etterschlag-Wörthsee

Bes. Familie Bauer Inninger Str. 4

82237 Wörthsee-Etterschlag

Tel. 08153/884-0

[www.geierhof.de](http://www.geierhof.de)

# Aufnahmeantrag SC Wörthsee e.V.

Etterschlagerstr. 103, 82237 Wörthsee

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname\*

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum\*

\_\_\_\_\_  
PLZ, Wohnort\*

\_\_\_\_\_  
Straße, Hs-Nr.\*

\_\_\_\_\_  
E-Mail\*

\_\_\_\_\_  
Telefon\*

\_\_\_\_\_  
Mobil

beabsichtigte Sportart: \_\_\_\_\_

oder:  passive (fördernde) Mitgliedschaft \*erforderliche Angaben

\_\_\_\_\_  
Datum Unterschrift (bei Minderjährigen ein Erziehungsberechtigter)

Mit der Unterschrift erkenne ich die die Satzung des SC Wörthsee an und übernehme die Beitragszahlung.  
Der Antrag kann nur angenommen werden, wenn Sie ebenso die umseitige Datenschutzerklärung unterschreiben.  
**Satzung und Datenschutzerklärung sind jederzeit abrufbar unter [www.sc-woerthsee.de](http://www.sc-woerthsee.de)**

## SEPA- Lastschriftmandat

Gläubiger Ident.-Nummer: DE29 2200 0000 2280 76

Einzug jährlich Anfang des Jahres (Feb)

Ich ermächtige den SC Wörthsee e.V., den jeweils gültigen Vereinsbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Ich weise mein Kreditinstitut an, die vom SC Wörthsee eingezogenen Lastschriften einzulösen. Das Mandat gilt für wiederkehrende Zahlungen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Gebühren, die durch nicht einzulösende Lastschriften entstehen, werden dem Kontoinhaber weiterbelastet.

Kontoinhaber: \_\_\_\_\_

Kreditinstitut: \_\_\_\_\_

IBAN: DE\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Kontoinhabers

Den Aufnahmeantrag können Sie: bei Ihrem Übungsleiter abgeben, oder an oben stehende Adresse schicken, oder an [geschaeftsstelle@sc-woerthsee.de](mailto:geschaeftsstelle@sc-woerthsee.de) schicken.

## Anhang zur Beitrittserklärung: Datenschutzklausel

- 1) Der SC Wörthsee, im Folgenden „Verein“ genannt, erhebt, verarbeitet und nutzt personenbezogene Daten seiner Mitglieder (Vor- und Zuname, Geburtsdatum, Adresse, Telefon, E-mailadresse, Abteilungszugehörigkeit, unter Einsatz von Datenverarbeitungsanlagen (EDV) zur Erfüllung der gemäß der gültigen Satzung zulässigen Zwecke und Aufgaben, beispielsweise im Rahmen der Mitgliederverwaltung. Hierbei handelt es sich insbesondere um die oben abgefragten Mitgliederdaten, sowie Datum des Eintritts in den Verein, Zugehörigkeit zu Mannschaften, Startrechte und ausgetübte Wettbewerbe sowie bei Übungsleitern Lizenz(en), Ehrungen, Funktion(en) im Verein.
  - 2) Der Verein hat Versicherungen abgeschlossen oder schließt solche ab, aus denen er und/ oder seine Mitglieder Leistungen beziehen können. Soweit dies zur Begründung, Durchführung oder Beendigung dieser Verträge erforderlich ist, übermittelt der Verein personenbezogene Daten seiner Mitglieder (Name, Adresse, Geburtsdatum oder Alter, Funktion(en) im Verein, etc.) an das zuständige Versicherungsunternehmen. Der Verein stellt hierbei vertraglich sicher, dass der (die) Empfänger(in) die Daten ausschließlich dem Übermittlungszweck gemäß verwendet. Im Zusammenhang mit seinem Sportbetrieb sowie sonstigen satzungsgemäßen Veranstaltungen veröffentlicht der Verein personenbezogene Daten und Fotos seiner Mitglieder in seiner Vereinszeitung sowie auf seiner Homepage und übernimmt Daten und Fotos zur Veröffentlichung an Print- und Telemedien sowie elektronische Medien. Dies betrifft insbesondere Start- und Teilnehmerlisten, Mannschaftsaufstellungen, Ergebnisse, Wahlergebnisse sowie bei sportlichen oder sonstigen Veranstaltungen anwesende Vorstandsmitglieder und sonstige Funktionäre. Die Veröffentlichung / Übermittlung von Daten beschränkt sich hierbei auf Daten, die zur Organisation des Vereins und des Sportbetriebes nötig sind. Hierzu gehören: Name, Anschrift, Vereins- und Abteilungszugehörigkeit, Funktion im Verein, Alter oder Geburtsjahrgang. **Ein Mitglied kann jederzeit gegenüber dem Vorstand der Veröffentlichung von Einzelfotos seiner Person widersprechen. Ab Zugang des Widerspruchs unterbleibt die Veröffentlichung / Übermittlung und der Verein entfernt vorhandene Fotos von seiner Homepage.**
  - 4) Als Mitglied des Bayerischen Landessportverbandes (BL/ SV) ist der Verein verpflichtet, bestimmte personenbezogene Daten dorthin zu melden. Im Zusammenhang mit der Organisation und der Entwicklung des Landes- bzw. Bundesverbandes, des Sportbetriebes in den entsprechenden jeweiligen übergeordneten Verbandshierarchien sowie sonstigen satzungsgemäßen Veranstaltungen der übergeordneten Verbandshierarchien übermittelt der Verein personenbezogene Daten und gegebenenfalls Fotos seiner Mitglieder an diese zur Bearbeitung und Veröffentlichung. Übermittelt werden an den BL/ SV oder je nach Sportart einen seiner Verbände der Name, Anschrift, Geburtsdatum, Wettkampfergebnisse, Startberechtigungen, Mannschaftsaufstellungen, praktizierte Wettbewerbe, Lizenzen, Vereins- und Abteilungszugehörigkeit sowie bei Vereinsfunktionen auch Telefonnummern, Faxnummern und E-Mail-Adresse.
- Ein Mitglied kann jederzeit gegenüber dem Vorstand des verarbeitenden Verbandes der Veröffentlichung von Einzelfotos seiner Person widersprechen. Ab Zugang des Widerspruchs unterbleibt die Veröffentlichung / Übermittlung und der**

- 5) Verein entfernt vorhandene Einzelfotos von seiner Homepage. In seiner Vereinszeitung sowie auf seiner Homepage berichtet der Verein auch über Ehrungen und Geburtstage seiner Mitglieder (ggf. andere Ereignisse mit anderen Daten). Hierbei werden Fotos von Mitgliedern und folgende personenbezogene Mitgliederdaten veröffentlicht: Name, Vereins- sowie Abteilungszugehörigkeit und deren Dauer, Funktion im Verein und –soweit erforderlich – Alter, Geburtsjahrgang oder Geburtstag. Berichte über Ehrungen nebst Fotos darf der Verein – unter Meldung von Name, Funktion im Verein, Vereins- sowie Abteilungszugehörigkeit und deren Dauer – auch an andere Print- und Telemedien sowie elektronische Medien übermitteln. **Im Hinblick auf Ehrungen und Geburtstage kann das betroffene Mitglied jederzeit gegenüber dem Vorstand der Veröffentlichung / Übermittlung von Einzelfotos sowie seiner personenbezogenen Daten allgemein oder für einzelne Ereignisse widersprechen. Der Verein informiert das Mitglied rechtzeitig über eine beanspruchte Veröffentlichung / Übermittlung in diesem Bereich und teilt hierbei auch mit, bis zu welchem Zeitpunkt ein Widerspruch erfolgen kann. Wird der Widerspruch fristgemäß ausgeübt, unterbleibt die Veröffentlichung / Übermittlung. Andernfalls entfernt der Verein Daten und Einzelfotos des widersprechenden Mitglieds von seiner Homepage und verzichtet auf künftige Veröffentlichungen / Übermittlungen.**
- 6) Vorstandsmitglieder, sonstige Funktionäre und Mitglieder herausgegeben, wie deren Funktion oder besondere Aufgabenstellung im Verein die Kenntnisnahme erfordern. Sonstige Informationen und Informationen über Nichtmitglieder werden von dem Verein intern nur verarbeitet, wenn sie zur Förderung des Vereinszweckes nützlich sind und keine Anhaltspunkte bestehen, dass die betroffene Person ein schutzwürdiges Interesse hat, das der Verarbeitung entgegensteht. Durch ihre Mitgliedschaft und die damit verbundene Anerkennung der Satzung stimmen die Mitglieder der Erhebung, Verarbeitung (Speicherung, Veränderung, Übermittlung) und Nutzung ihrer personenbezogenen Daten in dem vorgenannten Ausmaß und Umfang zu. Eine anderweitige, über die Erfüllung seiner satzungsgemäßen Aufgaben und Zwecke hinausgehende, Datenverwendung ist dem Verein nur erlaubt, sofern er aus gesetzlichen Gründen hierzu verpflichtet ist. Ein Datenverknüpf ist nicht statthaft.
- 9) Jedes Mitglied hat im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften des Bundesdatenschutzgesetzes (insbesondere §§ 34, 35 BDSG) das Recht auf Auskunft über die zu seiner Person gespeicherten Daten, deren Empfänger und den Zweck der Speicherung sowie auf Berichtigung, Löschung oder Sperrung seiner Daten.

Datum

Unterschrift



## Volleyball

---

schaften waren gleich auf und hatten vergleichbare Probleme in der Annahme, Verteidigung aber auch im Angriff. Eine Auszeit musste her, um Spieler und Spielerinnen neu einzustellen. Mit dem Schlachtruf „Volleyball-Rockt !!!“ ging es weiter in die Crunchtime. Das war wohl die richtige Entscheidung, denn der Satz konnte am Ende doch noch klar mit 25:20 gewonnen werden.

Im Satz drei erfolgte dann wieder Spielerwechsel, um auch andere Spieler und Spielerinnen Matchpraxis zu geben und damit Erfahrungen im Spielbetrieb zu sammeln. Auch die neu aufgestellten sechs konnten das Spiel dirigieren und auch Satz drei mit 25:19 gewinnen.

Somit konnten in drei Spielen neun Punkte eingesammelt werden. Ein Super-Rückrundenstart für die junge Mannschaft, die damit den zweiten Tabellenplatz eindrucksvoll bestätigte.

Für die erste Mannschaft startete die Rückrunde am 17. Januar mit dem Auswärtsspiel gegen die „G'Oldies“ aus Germering, eine schon aus der letzten Saison bekannte Mannschaft und aktueller Tabellenführer. Der erste Satz begann bes-

ser für Germering, die sich mit 2 Punkten in Führung spielen konnten. Wörthsee wehrte sich unter anderem mit Aufschlag Assen und übernahm kurze Zeit später die Führung, bis Germering sich mit einer Aufschlagerie wieder nach vorne brachte, doch Wörthsee bäumte sich auf und verkürzte auf 16:22. Der Heimvorteil der Germeringer schien sich allerdings auszuwirken und Germering brachte den ersten Durchgang mit 25:18 nach Hause.



Nach kurzer Pause ging es in den zweiten Satz. Der weiter hohe Aufschlagdruck der Germeringer brachte dem Team eine 3:0 Führung. Wörthsee konnte zwar mit guten Blocks und Hinterfeld Verteidigung punkten, jedoch reichte das nicht, um eine beruhigende Führung zu erspielen. So hieß es auch nach Satz zwei 25:18 für das Mixed-Team aus Germering.

Im dritten Satz wurde ein Spielerwechsel vorgenommen. Erstmals konnte Wörthsee zu Beginn gleich mithalten und bis zum 8:8 auf Augenhöhe mitspielen. Doch dann setzte sich Germering wieder deutlich mit 17:12 ab. Ein Aufgeben kam aber gar nicht in Frage und so begann eine Aufholjagd des Wörth-

seer Teams. Lange Rallys, die Wörthsee für sich entschieden konnten, brachte Stimmung in die Mannschaft. Und so konnte eine Führung von 19:18 erkämpft werden. Beim 22:23 reagierte Germering mit einer Auszeit. „Jetzt nicht nachlassen!“, appellierte Mannschaftskapitänin und Stellerin Christine Trommer an ihre Mannschaft. Ein Block-Duelle ging zugunsten der Germeringer aus und so kam es zum 23:23-Ausgleich. So ging es weiter 24:24, keine der beiden Mannschaften wollte einen Fehler machen. Schlussendlich gelang Germering die ersehnte 2-Punkt-Führung und damit auch der Gewinn des 3. Satzes mit 26:24.

Weiter ging es mit einem Heimspiel am 22.01.2024 gegen Esting II. Leider ist Wörthsees 1. Mannschaft nicht so gut mit Herren besetzt, sodass teilweise beim Herrschinger Kader ausgeborgt werden muss, um überhaupt spielen zu können.

Anfangs war das Spiel ausgeglichen. Auf beiden Seiten wurde erfolgreich angegriffen, aber auch erfolgreich geblockt. Mittelblocker Johanner Hammerschmid und Außenangreifer Tobias Kuth konnte Anfangs einige gute Punkte machen. Aber auch die zweite Angriffsreihe mit Bernhard Korilla und Michael Herz aus Herrsching konnten sich einige Male durchsetzen. Aber Esting II machte ebenso wichtige Punkte mit guten Angriffen von außen. Zwischenzeitlich führte Wörthsee I mit 12:9. Ab da konnte sich Wörthsee absetzen und den Satz mit 25:17 gewinnen.

Auch Satz zwei verlief ähnlich und Wörthsee war die spielbestimmende Mannschaft. Und somit ging dieser Satz mit 25:13 ebenfalls an Wörthsee. Im dritten Satz wurde es zum Ende etwas eng und Wörthsee verpasste es, die Satzbälle durchzubringen. Erst beim 30:28 konnte das Spiel mit einem erfreulichen 3:0 beendet werden.

05.02.2024 ging es zum Auswärts gegen den TSV Unterpfaffenhofen-Germering. Ein kämpferisches Spiel mit knappen Sätzen. Wörthsee konnte sich aber durchsetzen und 2:1 (18:25,25:22,28:26) einen wichtigen Auswärts-Sieg mit nach Hause nehmen. Damit steht Wörthsee I nun an Platz drei der Tabelle, was sich durchaus sehen lassen kann. Trotz fehlender Spieler gelingt es Wörthsee I in dieser Saison, auch beflügelt durch die Trainingskooperation mit Herrsching, sich in der oberen Tabellenhälfte zu etablieren.

Alle Interessierten sind herzlich zu Heimspielen unserer 1. und 2. Mannschaft willkommen!

Termine findet ihr unter <https://volleyball-rockt.de/>.

Marco Sommer

# Abteilung Fitness im ADH

**Abteilungsleiterin:**

Marion Fiedel  
08153/887979

**Stellvertreterin:**

Kerstin Weigert  
0174/1911853

[fitness-im-adh@sc-woerthsee.de](mailto:fitness-im-adh@sc-woerthsee.de)

aktuelle Trainingszeiten unter [www.sc-woerthsee.de](http://www.sc-woerthsee.de)

**Montag**

Energy-Dance	08:15 - 09:30	Maja Grundei	0151/20683379
Energy Dance	19:00 - 20:30	Johanna Benz	08153/990577

**Dienstag**

Funktionsgymnastik	08:15 - 09:15	Johanna Benz	08153/990577
Seniorenspport	18:00 - 19:00	Claudia Sturm	08143/1326
Kickbox-Aerobic	20:00 - 21:15	Kerstin Weigert	0174/1911853

**Mittwoch**

Energy-Dance	08:30 - 09:45	Johanna Benz	08153/990577
Figur und Kraft	10:00 - 11:00	Veronika Mezö	0160/97595127

**Donnerstag**

Ballett Damen (Kurs)	19:00 - 20:30	Andrea Aicher	0171/9990311
Wohlfühl-Yoga	20:30 - 22:00	Andrea Stär	0176/23899553

**Freitag**

Rücken Fit	08:00 - 09:15	Kerstin Weigert	0174/1911853
Skigymnastik	18:30 - 19:30	Martina Futterknecht	0162/2165454

**Externe Angebote**

Kinderballett		Andrea Aicher	0171/9990311
ZUMBA		Claudia Weigel	0170/4325259
KungFu Selbstverteidigung		Lutz Ziegele	0176/56899450
Karate-Schule teisho		Jonas Hirsch	0151/52300203
Yoga mit Baby		Carla Maßner	0171/4047420

## 75 Jahre SC Wörthsee mit langer Fitness Tradition

Die heutige Sparte Fitness blickt auf eine lange Tradition von Konditionstraining und Gymnastik zurück. Langjährige Übungsleiter wie Werner Kastuning, Brigitte Meyer oder Silvia Penker haben lange diese Sparte mit ihren Kursen in der alten Grundschule geprägt.

Seit dem Bau des neuen Vereinsheims 2007 mit einem hellen Mehrzweckraum von 140 m<sup>2</sup> konnte sich das Angebot vervielfachen. Plötzlich stand ein Raum nur für Gymnastik und Fitness zur Verfügung. Dieser wollte gefüllt werden, und es gab zusätzliche Angebote wie z. B. Pilates, Bauchtanz, Step Aerobic, Energy-Dance und Yoga. Viele Sportarten sind uns bis heute erhalten geblieben. Einige haben gewechselt und wir freuen uns immer attraktive neue Angebote für unsere Mitglieder anbieten zu können. Unsere Übungsleiter haben qualifizierte Ausbildungen oder sind auch beim BLSV lizenziert.

So wird es nach den Osterferien zwei tolle neue Kurse im ADH geben: unser neuer Übungsleiter Paul bietet ein Krafttraining „Body Forming“ an und unsere neue Übungsleiterin Mariam wird euch mit Step Aerobic einheizen. Damit verfügen wir über ein breit gefächertes Angebot an Sport- und Fitnesskursen, das ergänzt wird durch externe Kurse wie ZUMBA, Karate, Wingtsun, Ballett oder Yoga mit Baby.

Also schaut mal vorbei-schnuppern ist bei uns ausdrücklich erwünscht!

Auf unserer 75-Jahr-Feier am 4. Mai habt ihr auch die Gelegenheit einige Kurse und ihre Trainer kennenzulernen oder auszuprobieren!

Marion Fiedel

### Body Forming

Hallo liebe Vereinsmitglieder, mein Name ist Paul Hoppe, ich bin 30 Jahre alt, glücklich verheiratet und freue mich darauf, mich als neuen Trainer des SC Wörthsee vorzustellen. Sport und Fitness haben mein Leben in den letzten Jahren maßgeblich geprägt, und ich möchte meine Begeisterung für Fitness und einen gesunden Lebensstil mit euch teilen. Mit 19 Jahren entdeckte ich den Fitnesssport, als ich durch die Türen eines Fitnessstudios ging. Über die Jahre lernte ich nicht nur die Welt der Gewichte kennen, sondern auch die Faszination für Übungen mit dem eigenen Körpergewicht.



Von den Anfängen im Fitnessstudio bis hin zu meinem eigenen Home-Gym war es ein aufregender Weg. Heute trainiere ich nicht nur für mich selbst, sondern teile meine Begeisterung und Expertise als Personaltrainer. Diese Leidenschaft erwachte 2017, als ich begann, meine Eltern zu trainieren.

Der Wunsch, andere zu motivieren und individuelle Fitnessziele zu unterstützen, trieb mich dazu, die Fitnesstrainer B-Lizenz zu erwerben. Dieser Schritt ermöglichte es mir, mein Fachwissen zu vertiefen und meine Fähigkeiten als Trainer weiter zu professionalisieren.

Abseits der Sportwelt findet man mich gerne beim Lesen (von Comics :D), beim Wandern in der Natur, auf verschneiten Pisten beim Snowboarden oder am Herd beim Kochen.

Lasst uns zusammen neue Ziele setzen, Grenzen überwinden und vor allem Spaß an der Bewegung haben! Besucht mich in meinem Kurs „Body Forming“, der auf Muskelaufbau und Kraftausdauer abzielt!

Sportliche Grüße,  
Paul Hoppe

Donnerstags 18:45 - 19:45 Uhr, Beginn nach den Osterferien

### **Tanz Dich Fit gleich nach Ostern: Aerobic-Revival der 80er & 90er!**

Fühlst du dich vom Alltagsstress gefangen? Suchst du nach einem Ausweg, der sowohl deiner Gesundheit als auch deiner Seele zugutekommt? Wie wäre es mit Spaß und dem Aufleben der unvergesslichen 80er und 90er Vibes, während du Kalorien verbrennst? Dann schwing dich aus der Routine und tanz dich frei mit unserem neuen **Aerobic- und Step-Aerobic-Kurs!**

Ich kann's kaum erwarten, **direkt nach Ostern** mit euch loszulegen! Schon von klein auf als leidenschaftliche Sportlerin aktiv, habe ich mich von Jazz über Hip-Hop bis hin zum Contemporary Tanz und dann Aerobic entwickelt.

Aufgewachsen in einer sportlichen Familie mit zwei Profisportler-Eltern, liegt mir Sport einfach im Blut.



**GUTHEIL**  
INGENIEURWESEN & HANDWERK

Am Anger 1 · 82237 Wörthsee  
Tel. 0 81 53/88 79 09  
www.gutheil.com

**WINTERGÄRTEN  
TERRASSENÜBERDACHUNGEN**



**FREIRAUM TERRASSE**



Reynaers Aluminium Partner

**Eigene Herstellung**

Spenden  
sammeln  
mit  
Crowdfunding

**Viele  
schaffen mehr.**

**Morgen  
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Sie haben eine Projektidee, für die Ihnen die finanziellen Mittel fehlen? Dann besuchen Sie unsere Crowdfunding-Plattform! Einfach Projekt online vorstellen, Spenden sammeln und zusätzliche Gelder von der VR Bank erhalten. [vrsta.de/crowdfunding](http://vrsta.de/crowdfunding)

**VR Bank**  
Starnberg-Hersching-Landsberg eG

CA controller akademie®

Lernen von den Spezialisten. Profitieren im Job.



Controlling

Accounting & Finance

Unternehmensführung

Information Management

Soziale Kompetenzen



NEUES WISSEN

Für beste Performance.

**200.000 begeisterte Teilnehmer. Praxisorientiert seit 48 Jahren.**

Die CA controller akademie ist der Full Service-Anbieter für Ihre betriebswirtschaftliche Weiterbildung. Unser Seminarportfolio richtet sich dabei an Profis und Einsteiger, aber auch an Fachkräfte und Assistenzen, die sich als Nicht-Controller praxisnahes Controllingwissen aneignen wollen. Denn in Zukunft werden nur die Unternehmen langfristig erfolgreich sein, deren Mitarbeiter geschultes Fachwissen besitzen und über soziale Kompetenz verfügen.

Wir machen Sie fit.

---

Buchung oder Informationen unter:

**+49 (0)8153-88974-0** oder [www.controllerakademie.de](http://www.controllerakademie.de)



Und nun als Mama von zwei Kids liege ich enormen Wert darauf, Lebensfreude und Gesundheit zu vermitteln, sowohl in unserer Familie als auch in unserer Gemeinschaft durch gemeinsame Bewegung und Spaß bei Aerobic. Wir, im SC Wörthsee, möchten einen Platz für uns schaffen, in dem wir zusammen abshaken, Kraft tanken und die coolen Aerobic-Vibes der 80er und 90er neu erleben!

Dieser Kurs ist für jeden, der Spaß an Bewegung hat, egal ob du Aerobic oder Step zum ersten Mal ausprobieren möchtest oder schon ein Profi bist – hier findest du deinen Platz!

**STEP-up** in die kommende Sommersaison mit viel positiver Energie, besserer Gesundheit, unendlichem Spaß und einem Gefühl der Ge-

meinschaft, und dies gleich nach Ostern!

**Komm vorbei, schnuppere herein, und werde Teil unserer neuen Aerobic-Truppe! Wir freuen uns auf dich!**

Kontakt: Mariam Triki

[mariam.triki@outlook.de](mailto:mariam.triki@outlook.de)



Freitags 17:30 - 18:30 Uhr, Beginn nach den Osterferien

Mariam Triki

## MEHR ENERGIE DURCH KUNDALINI YOGA

Kundalini Yoga ist eine **Yogapraxis** aus **dynamischen Körperübungen, klassischen Asanas, Atemübungen und Meditation.**

Du lernst Bewegungsabläufe und Haltungen, die Blockaden lösen und die den Körper, den Geist und die Seele in Einklang bringen. Das hilft dir, körperlich und seelisch Stress abzubauen. Du fühlst dich wohler und entspannter.

Auf der energetischen Ebene bewirkt Kundalini Yoga ein Gefühl des lebendig seins, des Pulsierens, des „in der Kraft zu stehen“.

Dadurch wird deine Präsenz und Ausstrahlung erhöht und du kannst den Herausforderungen im Leben mit mehr Gelassenheit gegenüber treten.

- Stärkung des Nervensystems
- Steigerung der Lebensenergie
- Innere Stabilität
- Erhöhung des eigenen Bewusstseins
- Steigerung der Lebensfreude und Gelassenheit

Andrea Stärr



## Abteilung Tischtennis

### **Abteilungsleiter:**

Günter Strobelt  
0175/5636341

### **Stellvertreter:**

Bernd Werner  
0176/42962551

[tischtennis@sc-woerthsee.de](mailto:tischtennis@sc-woerthsee.de)

aktuelle Trainingszeiten unter [www.sc-woerthsee.de](http://www.sc-woerthsee.de)

Mannschaften und Trainer:

8 – 18 Jahre

Balint Szava

0157/38267999

Erwachsene

Günter Strobelt

0175/5636341

### **75 Jahre SC Wörthsee:**

#### **1959 wurde die Tischtennis-Abteilung gegründet**

Die Tischtennis-Abteilung ist die **erfolgreichsten Sparte** des SC Wörthsee. Hier wurden **Bayrische, Süddeutsche und sogar Deutsche Meistertitel** gewonnen.

Gegründet wurde die TT-Abteilung am 20.10.1959. Kurz darauf eröffnete sie den Trainingsbetrieb, der dienstags und freitags stattfand. Die ersten Abteilungsverantwortlichen waren Walter Harst und Ehefrau. Schläger musste man damals selbst mitbringen.



Im Oktober 1959 nimmt die Tischtennis-Abteilung ihren Spielbetrieb auf

Die TT-Abteilung hatte ihr Domizil abwechselnd im „Alten Wirt“ (Etterschlag), im „Café Riviera“ (Seestraße, später Kino und Zahnarztpraxis Dr. Schürer), in der Gaststätte Dietrich in Auing, im katholischen Pfarrsaal und erst ab 1975 in der Schulturnhalle. Einige Highlights aus der TT-Chronik bis 2003 sind:

- Abteilungsleiter: 1960 Kurt Bilicky, 1962: Klaus Immenkamp, 1973: Fritz Schöpf, 1984: Bernhard Bellmann, 1991: Lutz Leopold Juni 2003: nach insgesamt fast 12-jähriger Amtszeit übergab der bisherige Abteilungsleiter Lutz Leopold sein Amt an den bisherigen Jugendleiter Günter Strobel.
- **1975:** Die langersehnte Schulturnhalle wird fertig. Damit hat die Tischtennis-Abteilung erstmals eine feste neue Heimat gefunden.
- **1980:** Die Tischtennisabteilung meldet 17 Mannschaften im Kinder- und Jugendbereich.
- **1981:** Tischtennis Jugend wird mehrfacher Mannschaftsmeister
- **1982:** Es gibt ein Spezialtraining für Jugendliche im Tischtennis. Kosten übernimmt der Verein mit einer Selbstbeteiligung der Spieler. Tischtennisabteilung bekommt einen TT – Roboter.
- **1983:** Markus Dilg startet bei der Bayerischen Einzelmeistermeisterschaft.
- **1990** wird **Herbert Klausnitzer** zum ersten Mal (1993 nochmals) **Deutscher Meister der Tischtennis-Senioren**; auf dem Weg dorthin hat er mehrere Titel bei den oberbayerischen und bayerischen Einzel-Meisterschaften errungen.
- **1993:** Die 1.Mannschaft der TT-Damen steigt in die Landesliga auf
- **1999:** Die 1.Mannschaft der TT-Herren steigt zum dritten Mal in die Landesliga auf
- **2001:** Die TT-Mädchen Martina Böck, Daniela Schmidt, Katharina Schott und Sabine Winter werden sensationell südbayerische und dann gesamt-bayerische Mannschaftsmeister. Bei den süddeutschen MM werden sie Dritte.

- **2003:** Die U15-TT-Mädchen **Sabine Winter, Lisa Berchtold, Miriam Jaser und Katharina Gassner** werden nacheinander Oberbayerische Mannschaftsmeister, Bayerische und Süddeutsche Vizemeister sowie am **26./27. Juni 2003** in Bremerhaven **Deutsche Meister im Tischtennis**. Leider fällt das Team direkt danach auseinander, weil alle Spielerinnen von größeren Clubs abgeworben werden. Sabine Winter ist heute eine erfolgreiche deutsche Tischtennis-Nationalspielerin.



Sept. 2003: Ehrung der Deutschen Meister im Tischtennis Sabine Winter, Lisa Berchtold, Miriam Jaser und Katharina Gassner durch den 1. Vorsitzenden Herbert Gerber und Abteilungsleiter Günter Strobelt

Fortsetzung folgt

Matthias Fiedel

## Abteilung Triathlon

**Abteilungsleiter:**  
Maximilian Krumm

**Stellvertreter:**  
Vera Ballhausen

[triathlon@sc-woerthsee.de](mailto:triathlon@sc-woerthsee.de)

aktuelle Trainingszeiten unter [www.sc-woerthsee.de](http://www.sc-woerthsee.de)

### Das TriTeam kann auch Feiern!

Das TriTeam SC Wörthsee hat am Christkindlmarkt in Wörthsee bewiesen, dass es nicht nur ausdauernd schwimmen, radeln und laufen, sondern auch hervorragende Pizza backen kann. Der eigens für das Event angefahrene Pizzaofen verströmte einen herrlichen Duft, der jede Menge Hungrige an den Stand gelockt hat. Viele fleißige Hände haben geknetet, verkauft, gebacken und belegt. Ein herzliches Dankeschön an alle Helfer! Eine Wiederholung bahnt sich bereits

an: Auch auf der kommenden 75. Jahrfeier des SC Wörthsee soll der Pizzaofen wieder zum Einsatz kommen.

Auf der Faschingsparty des SC Wörthsee hat auch die Triathlon-Abteilung ausgelassen mitgetanzt. Der Anlass wurde genutzt, um das einjährige Bestehen des sonntäglichen Lauftreffs



zu feiern. Unter der Discokugel hat so mancher auch noch seine Liebe zum Tanzsport entdeckt.

Ein weiterer Grund zum Feiern war natürlich die Anmeldung zum 38. Wörthsee-Triathlon, die am 1. März geöffnet hat. Für viele Mitglieder des TriTeams ist dieser Wettkampf der Saisonhöhepunkt.

Wir freuen uns schon darauf, jetzt im Frühjahr nach den ganzen Feier-

lichkeiten auch sportlich wieder voll durch zu starten!

Für alle Mitglieder der Triathlon-Abteilung ist es ab jetzt auch möglich den DTU Starterpass über den Verein zu beziehen.

Wer Lust hat in unserer bunten Mannschaft des TriTeams SC Wörthsee mit zu trainieren, hier sind unsere Trainingszeiten:



Schwimmen: Nur nach vorheriger Anmeldung und mit Kraulkenntnissen. Ab Mai wieder im Freibad Greifenberg montags und freitags.

Radfahren: Jeden Samstag, Uhrzeit je nach Wetter und Absprache

Laufen: Jeden Sonntag von 9-11 Uhr Start am ADH.

Melde dich bei Interesse unter: [triathlon@sc-](mailto:triathlon@sc-woerthsee.de)

[woerthsee.de](http://woerthsee.de)

Maximilian Krumm & Vera Ballhausen

## Wichtige Adressen

---

### Postanschrift u. Vereinsheim:

Sport-Club Wörthsee e.V.  
Etterschlager Str. 103  
82237 Wörthsee  
Tel. 08153/8262 (Gastraum ADH)

### Geschäftsstelle:

Leitung: Marion Fiedel  
Tel. 08153/887830

Telefonzeiten:  
Mo. 08:00 - 12:00 Uhr  
Do. 16:00 - 20:00 Uhr

geschaeftsstelle@sc-woerthsee.de

### Bankverbindungen:

Kreissparkasse München Starnberg  
IBAN: DE29 7025 0150 0430 8962 25  
BIC: BYLADEM1KMS

VR-Bank Starnberg-Herrsching-Landsberg eG  
IBAN: DE77 7009 3200 0006 7009 77  
BIC: GENODEF1STH

### **Vorstand:**

#### 1. Vorsitzender:

Norbert Strangfeld  
Tel. 0177/7852820  
erstervorstand@sc-woerthsee.de

#### Kassier & Beitragsverwaltung:

Matthias Fiedel  
Tel. 08153/887979  
kassier@sc-woerthsee.de

#### 2. Vorsitzender:

Hans-Erdmann von Roedern  
Tel. 0171/3274375  
zweitervorstand@sc-woerthsee.de

#### Schriftführerin:

Irmi Schmidt  
Tel. 08153/987763  
schriftfuehrer@sc-woertsee.de

#### 3. Vorsitzende:

Inge Strohmeier  
Tel. 08153/8689  
drittervorstand@sc-woerthsee.de

#### Öffentlichkeitsarbeit:

Christine Haak  
Tel. 0163/3180868  
oeffentlichkeitsarbeit@sc-woerthsee.de

### **Impressum:**

Herausgeber Sport-Club Wörthsee e.V.

Redaktion Alexander Dittrich

Hersteller Gauck GbR, Schöngeising

Auflage 1100 (700 als Online-, 400 als Druckversion) je Quartal

Änderungen vorbehalten – redaktion@sc-woerthsee.de

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 2. Juni 2024

## Mitgliedsbeiträge

Kinder und Jugendliche bis 24 Jahre Funktionsträger und Übungsleiter	70,00 €
Erwachsene ab dem Jahr in dem das 25. Lebensjahr vollendet wird	120,00 €
passive Mitglieder	60,00 €
ab dem 3. Kind unter 25 Jahre	beitragsfrei

Aufnahmeantrag und Datenschutzerklärung befinden sich in der Heftmitte und auf unserer Internetseite [www.sc-woerthsee.de](http://www.sc-woerthsee.de)

## Einladung zur Mitgliederversammlung 2024

am Freitag, 12.04.2024 um 19:30 Uhr

Albrecht-Deyhle-Haus, Etterschlager Straße 103, 82237 Wörthsee

Die Tagesordnung wird am 29.03.2024 auf unserer Homepage und am ADH bekanntgegeben.

Anträge, über die in der Mitgliederversammlung entschieden werden soll, müssen bis 28.03.2024, 24:00 Uhr als Mail bei der Geschäftsstelle oder im Briefkasten am ADH eingegangen sein. Später eingereichte Anträge können nur mit der Zustimmung von mehr als 75% der anwesenden Mitglieder behandelt werden.

Norbert Strangfeld  
1. Vorsitzender



**50** 1970-2020  
**JAHRE**  
**SOYER**

[www.soyer.de](http://www.soyer.de)